



Cruis (04230)

Gite du Janigou : 04230 Cruis.



© CDD04

PATRIMOINE

CRUIS ET MONTLAUX

Cruis : à 700 mètres d'altitude entre champs de lavande et garrigues, sapinières et hêtres, sur le versant Sud de la Montagne de Lure se trouve le village de Cruis

A l'époque Romaine, une branche de la Voie Domitienne traversait Cruis. Au XIème siècle, l'Abbaye Saint Martin prospéra, et étendit son influence pendant plusieurs siècles.

Il reste de cette abbaye, le Cloître et ses arcatures magnifiquement restaurés en 2011, l'église à toiture de lauzes et son riche mobilier dont de nombreux éléments (le retable, la crèche et ses santons, ainsi que la pierre sculptée) sont classés, ou inscrits à l'Inventaire des Monuments Historiques.

Le festival « Cruis en Jazz » est un grand moment festif au mois d'août.

Montlaux : Cette commune n'est composée que de hameaux dont le plus

important est celui des Jacons, où se situent la mairie et l'église. Les ruines du vieux Montlaux dominent le Lauzon.

Des traces de ce village sont encore bien visibles, il était situé en contrebas du château et de l'église, il était également entouré d'une enceinte solidifiée par deux tours et percée de deux portes.

Il reste, à ce jour, tout un ensemble de ruines sur les hauteurs, dominant la plaine, dont une partie conséquente d'un ancien rempart. La restauration et la valorisation de ce lieu hautement historique ont commencé.

Encore au début du XXe siècle, la rivière le Lauzon actionnait sept moulins à farine dont un seul subsiste. Un de ces moulins, le moulin de Pologne a donné son titre à un roman de Giono.



Hébergements

Cruis (04230)

Gite du Janigou : 04230 Cruis.

Saint-Étienne-les-Orgues (04230)

Gite d'étape les Vignauds : 04230 Saint-Étienne-les-Orgues.



© CDD04



Giono Montagne de Lure

Sommet de Lure en 3 jours.
Boucle 2 jour 3.

1 jour

15,9 km



SITUATION

Cruis se situe à 5.5 km à l'est de Saint-Étienne les Orgues sur la D 951.

PARKING

Parking des Mûriers.
UTM 31T 0727190 4882748



Code de balisage GR® de Pays
FFRandonnée

Bonne direction

Changement de direction

Mauvaise direction

© marques déposées



- Office de Tourisme de St Etienne les Orgues : 04 92 73 02 57.

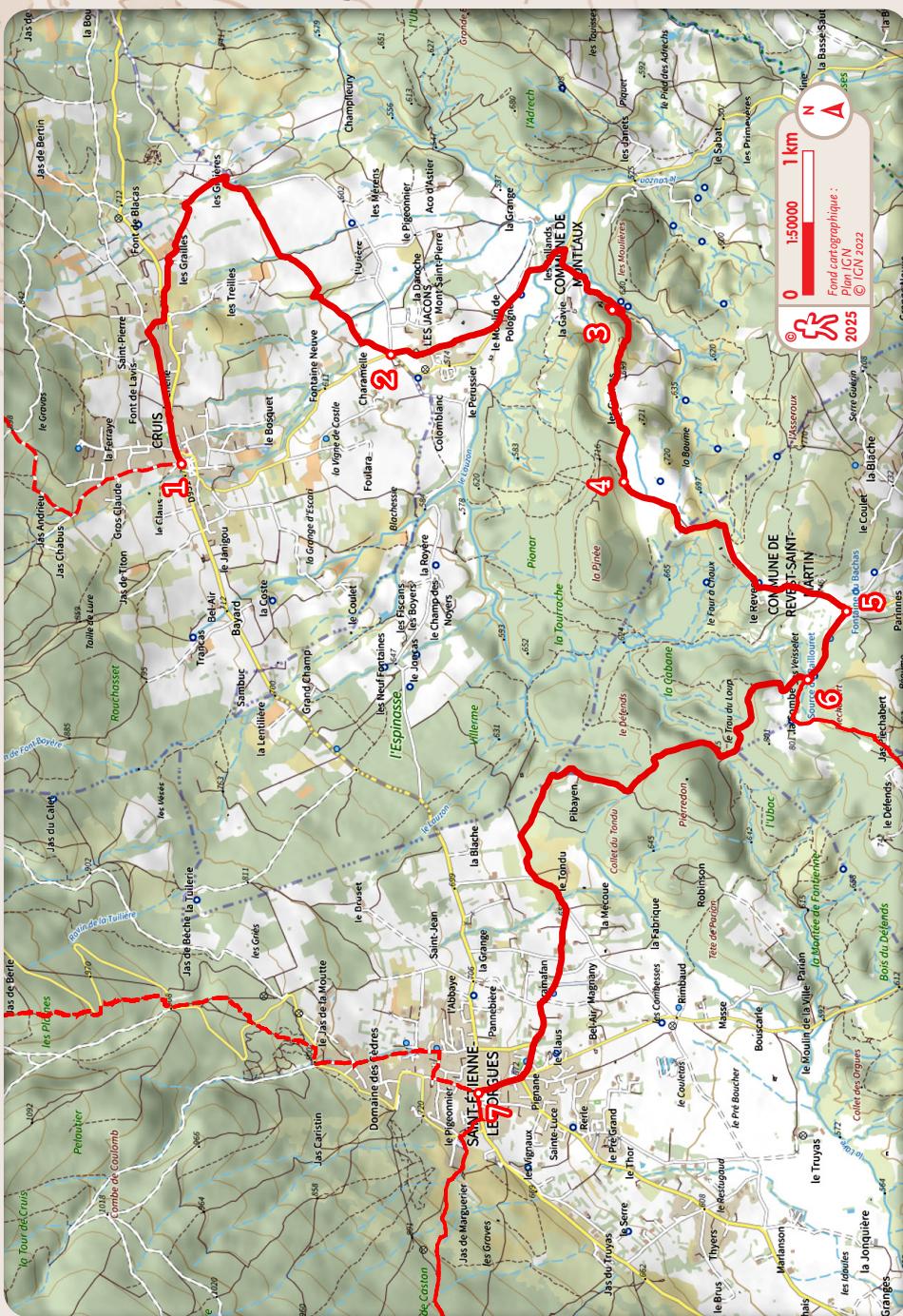


- Comité départemental de la randonnée pédestre des Alpes-de-Haute-Provence : 06 80 60 72 48, <https://alpes-haute-provence.ffrandonnee.fr>.



© Ph. Leroux

Giono Montagne de Lure



De Cruis à Montlaux

4,3 km 1 h 15

- 1 Sortir à droite du parking des Mûriers (poteau 26), suivre sur 250m la D 951 . Au poteau «Cruis» 7 quitter le Route de Sisteron et prendre à gauche le chemin Saint-Pierre. Le suivre sur 600m (poteau 12) , prendre alors à droite le chemin du Pigeonnier puis celui des Treilles pour arriver aux Grailles : la piste devient chemin. Après 500 m retrouver une route passant devant les Gipières. Continuer à suivre la route à droite sur 200m puis prendre à droite le sentier menant à Montlaux (poteau 10 «Les Gipières) .

De Montlaux à l'intersection avec le GR® 6. Poteau le Raillouret

6,4 km 2 h 15

- 2 Au poteau Cruis 9 continuer le chemin direction sud , pour traverser le hameau des Jacons, atteindre le Moulin d'Anaïs et rejoindre la D16. (poteau «Montlaux» 2) La suivre sur 800m et après le pont sur le Lauzon (poteau «Montlaux» 3) emprunter la piste qui mène à la ferme de la Gavie et la quitter à gauche au poteau Montlaux 4. Le chemin traverse des champs puis monte sur une colline face aux cascades du Vieux Montlaux.
- 3 Passer sous les ruines du Vieux Montlaux. Le chemin redescend , contourne les Guérins puis arrive au ruisseau du Valat du Pontet (poteau 8 -« La Baume»).
- 4 Poursuivre à travers champs avant de monter à travers la forêt en direction du Revest (poteau 2 «L'Hôpital»). Dans le hameau près de la source (poteau 1 «Le Revest») suivre la route descendante sur 700m puis prendre la piste de droite.
- 5 Au poteau 3 «Collet du Bachas», prendre la piste à droite direction Ouest et arriver à la source du Raillouret (poteau 5 « Le Raillouret»).

De l'intersection du GR® 6 à Saint-Etienne-les-Orgues

5,3 km 1 h 45

- 6 A ce poteau prendre à droite : le cheminement sur piste se fait successivement à travers des cultures et des forêts et arrive au croisement du chemin du Tondu : continuer tout droit et après 300m prendre à droite sur 1km 300 pour arriver à la D12, route de Fontienne (poteau 26 « La Médiathèque») . Tourner à droite , passer la médiathèque et atteindre la rue Grande et la place des Ormeaux. 7