

 Hébergements**Mane (04300)**

Hôtel Le Couvent des Minimes : 04300 Mane, 04 92 74 77 77.

Forcalquier (04300)

Office de tourisme de Forcalquier : 04300 Forcalquier, 04 92 75 10 02, bienvenue@haute-provence-tourisme.com.

Camping Indigo : 04300 Forcalquier, 04 92 75 27 94.

La Parise (04300 Forcalquier)

Gîte d'étape de La Parise : 04300 Forcalquier, 04 92 75 01 50 ou 06 33 09 91 95.

Ongles (04230)

Gîte d'étape les Granges : 04230 Ongles, 06 15 22 49 87.

HISTOIRE**FORCALQUIER CITÉ DES QUATRE REINES**

Forcalquier a pour devise, «Pus aut que les Aups» «Plus haut que les Alpes» et, pour surnoms, la «Cité des quatre reines» ou encore la «Cité comtale», en souvenir du XII^e siècle où elle fut capitale du comté de Forcalquier. En 1125, Forcalquier devient la capitale du comté qui comprenait les diocèses d'Apt, de Sisteron et une partie de ceux de Gap et d'Embrun.

A la fois souverain de Provence et de Forcalquier, le comte Raymond Bérenger V de Barcelone résidait le plus souvent dans son château de Saint-Maime, où naquirent et grandirent les quatre filles qu'il avait eu de Béatrice de Savoie. Lorsqu'il mourut, le 12 août 1245, deux d'entre elles étaient déjà reines :

Née en 1221, l'aînée, Marguerite de Provence, épousa en 1234, à douze ans, le roi de France Louis IX (Saint-Louis). Elle suivit, en 1248, son époux à la septième croisade. Elle lui survivra vingt-cinq ans et mourra en Anjou en 1295.

La deuxième fille, Éléonore, devint à quatorze ans, en 1235, la femme

d'Henri III, roi d'Angleterre. Savante, musicienne, poète, elle créa à la cour d'Angleterre un foyer provençal. Après la mort d'Henri III en 1272, elle se retira dans un monastère et mourut en 1276. La troisième, Sancie, épousa en 1242, à Westminster, Richard, comte de Cornouailles et du Poitou, frère d'Henri III, proclamé roi des Romains et empereur d'Allemagne en 1257 à Aix-la-Chapelle.

La quatrième, Béatrix se maria en 1246 à Charles Ier d'Anjou, frère de Saint Louis, qui devint ainsi comte de Provence puis, roi de Naples et des Deux-Siciles.

Le siècle suivant est marqué par des troubles et des épidémies de peste. Le Comté est transmis par héritage de Charles III de Provence à Louis XI en 1481. Le titre de comte de Provence est dès lors porté par les rois de France jusqu'à Louis XVIII. En droit le Comté restait indépendant : « Qu'il plaise à votre majesté (le roi de France) de s'intituler comte de Provence, de façon que nous ne soyons nullement tenus d'obéir à aucune lettre dépourvue de ce titre ».



Giono Montagne de Lure

Pays de Forcalquier en 3 jours.
Boucle 1 jour 1.

1 jour

16,9 km

**SITUATION**

Forcalquier se situe à 25 km au nord de Manosque.

PARKING

Parking au centre du village.
UTM 31T 0723089 4871195



**Code de balisage GR® de Pays
FFRandonnée**

Bonne direction

Changement de direction

Mauvaise direction

© marques déposées



• Office de tourisme de Forcalquier : 0492751002, bienvenue@haute-provence-tourisme.com.

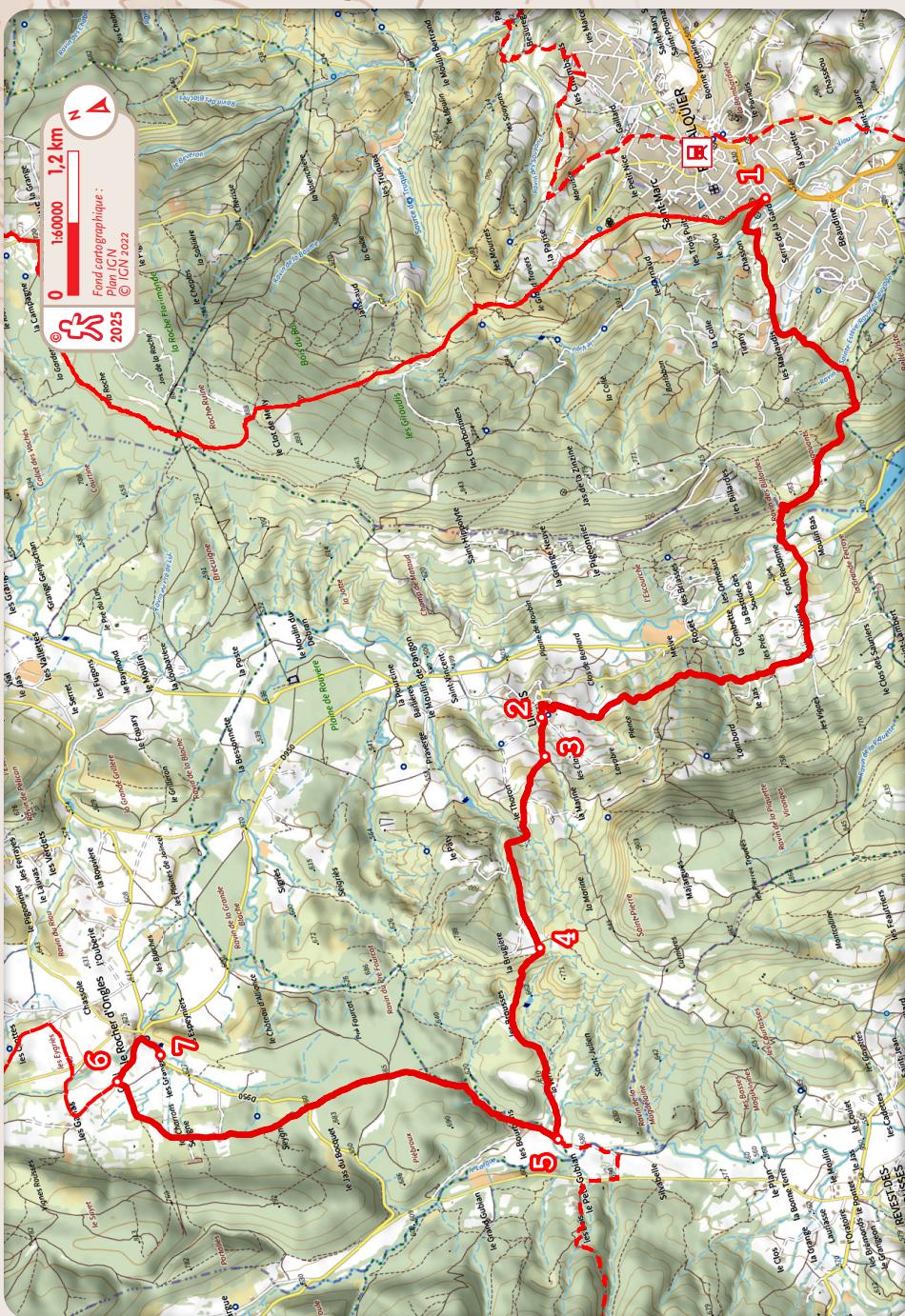


• Comité départemental de la randonnée pédestre des Alpes-de-Haute-Provence : 06 80 60 72 48, <https://alpes-haute-provence.ffrandonnee.fr>.



© FFRandonnée 04

Giono Montagne de Lure



Du centre de Forcalquier à la séparation du GR®6 et du GRP®

12 km 3 h 30

1 Le départ de la randonnée se trouve au Chemin de Roche : pour y accéder depuis le centre ville , descendre le boulevard Latourette puis le boulevard de la République (route de Mane), prendre à droite le Chemin de Ybourgues et arriver au Chemin de Roche face au poteau directionnel.

Le chemin est balisé en rouge et blanc (GR®6). Descendre le ravin du Viou puis remonter pour rejoindre un plateau de chênes et quelques cabanons pointus. Au bout du plateau descendre pour rejoindre le poteau «Collet de Mariaudis» : le chemin s'oriente au nord pour contourner le barrage de la Laye. Traverser la D950 et rejoindre Ybourgues. A la sortie du hameau au poteau 12 «Les Ybourgues» choisir la direction plein Nord. Atteindre Limans par le chemin de Plence. Traverser le village jusqu'à la place de Mai.

2 A la sortie ouest de Limans, au poteau 1 «Limans» ignorer le PR de droite, et emprunter quelques mètres plus loin (au poteau 9 «Limans») la route vers la Bruguiere.

3 Au poteau 8 « les Claux» ignorer le PR à gauche et poursuivre le GR®6 sur la route de la Bruguiere.

4 Au poteau directionnel « La Bruguière » (752 m), laisser le PR à droite et poursuivre tout droit par le chemin. Il descend à flanc dans un terrain raviné. Dépasser la ferme des Brousses puis, après 1 km, une seconde propriété. Atteindre un embranchement (591 m) marqué par le poteau directionnel « Limans 17 Saint-Julien ».

De la séparation du GR® 6 et du GRP® au gîte du Rocher d'Ongles.

4,9 km 1 h

5 Au poteau 17 «Saint Julien» quitter le GR®6 en prenant à droite le GRP®Giono Montagne de Lure (marques rouge et jaune) sur le chemin la Calade se dirigeant vers le nord. Au poteau 9 «Piebroux» laisser les PR de droite et continuer de cheminer à travers bois en direction de la D 950. Traverser la route et continuer en sous-bois en passant devant l'Antenne puis la Seygne . Arrivée à Curel à travers des champs.

6 Au poteau «Ongles» 7 à Curel, quitter le GRP® pour le ravin de Combe Crue, jusqu'à rejoindre la D 950. Prendre à droite et la suivre jusqu'au Gîte équestre Les Granges , lieu d'étape. 



© FFRandonnée 04

Citadelle de Forcalquier