

## Hébergements

## Les Sièyes (04000 Digne-les-Bains)

Gîte d'étape Château des Sièyes : 04000 Digne-les-Bains, 06 72 75 43 84 ou 04 92 31 20 30, phyannay@yahoo.fr.

## Digne-les-Bains (04000)

Office de tourisme de Digne-les-Bains et du Pays Dignois : 04000 Digne-les-Bains, 04 92 36 62 62, www.dignelesbains-tourisme.com ou www.ot-dignelesbains.fr.

Camping du Bourg : 04000 Digne-les-Bains, 04 92 31 04 87, campingdubourg@orange.fr.

Camping Les eaux chaudes\*\*\* : 04000 Digne-les-Bains, 04 92 32 31 04, www.leseauxchaudes.com.

## La Clappe (04330 Chaudon-Norante)

Gîte d'étape Domaine de la Clappe : 04330 Chaudon-Norante, 06 21 31 39 10, www.domaine-la-clappe.com, 04 86 49 62 60.



© FFR04

Le cours des Ares

## PERSONNALITÉS

## ALEXANDRA DAVID-NEEL(1868-1969)

Exploratrice-orientaliste-écrivain, fascinée par les routes et les voies de chemin de fer depuis sa plus tendre enfance, Alexandra-David-Neel va être hantée pendant toute sa longue et laborieuse vie (101ans). En 1911, elle part pour effectuer un voyage d'étude de dix-huit mois en Inde. Elle ne revient que treize ans plus tard après avoir parcouru l'Extrême-Orient en tous sens et traversé le Tibet à pied sous un déguisement de mendiant qui lui à permis de vivre incognito, deux mois durant, dans la capitale interdite, Lhassa, en compagnie de son fils adoptif, le jeune lama Yongden.

De cet extraordinaire périple, elle ramène diverses études qu'elle publie avec succès. En 1937, elle décide de continuer ses recherches qui la retiennent, de nouveau, neuf années en Asie centrale. Le 8 septembre 1969,

cette femme hors du commun meurt à Digne où, séduite par la beauté des Alpes-de-Haute-Provence, elle avait installé son pied à terre.

En 1977, la ville de Digne, légataire universel, créa la fondation " Alexandra David-Neel" afin de poursuivre la diffusion de l'œuvre importante de l'auteur et de permettre l'exploitation scientifique de ses notes et documents. Aujourd'hui, les œuvres de la grande tibétologue ont une renommée internationale.

**A lire :** - Voyage d'une parisienne à Lhassa. - Le Lama aux cinq sages.- Le bouddhisme de Boudha. - L' Inde ou j'ai vécu. - Mystiques et magiciens du Tibet.

**A visiter :** Le musée Alexandra David-Neel, 27 avenue du Maréchal-Juin, 04000 Digne-les-Bains. www.alexandra-david-neel.com



## Grande Traversée des Préalpes

## Etape 4 : Digne - La Clappe

1 jour

14,4 km

L'étape 4 vous conduira de Digne-les-Bains au Col de Pierre-Basse et au gîte de La Clappe, gravissant au passage les pentes du Cousson, sommet mythique du pays dignois. Le petit village d'Entrages et sa fontaine vous offriront une halte appréciée lors de la descente.

## SITUATION

La ville de Digne-les-Bains est placée au centre géographique du département. Située à 60km de Manosque par la RN85 et 42km de Seyne par la D900.

## PARKING

Départ de la place du Tampinet à Digne les Bains.  
UTM 32T 027883 4885813.

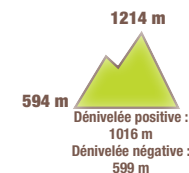


• Office de tourisme de Digne-les-Bains et du Pays Dignois : 04 92 36 62 62, www.dignelesbains-tourisme.com.



## Comité

• Comité départemental de la randonnée pédestre des Alpes-de-Haute-Provence : 06 80 60 72 48, https://alpes-haute-provence.ffrandonnee.fr.

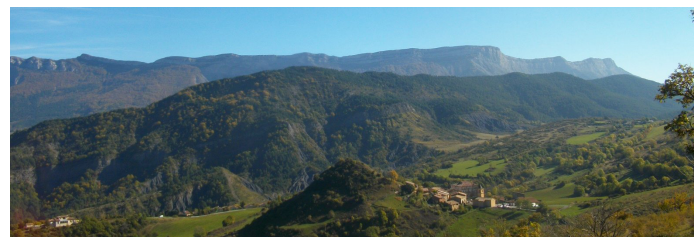
Code de balisage GR® de Pays  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

## ⚠️ Recommandations

- METEO : 08 99 71 02 04.
- SECOURS : 18 ou 112.
- ATTENTION : secteur montagneux risque d'enneigement tardif jusqu'en avril.



© GB AD704

Village d'Entrages


**De Digne-les-Bains aux Hautes-Bâties du Cousson**

3,6 km

2 h

**1** De l'office du tourisme, traverser la route, passer devant le monument aux morts et descendre à la passerelle piétonne des Eaux Chaudes. Continuer sur la piste cyclable et passer sous le pont Beau de Rochas. Prendre à gauche la rue Jules et Alexandre Arnoux. Au collège Gassendi, prendre la rue étroite montant en face (chemin du Cousson).

**Des Hautes-Bâties du Cousson au Pas d'Entrages**

3,7 km

1 h

**2** > Au niveau de la fontaine, remarquer le magnifique séquoia ainsi que le tilleul à grandes feuilles.

**2** Descendre à droite par la large piste forestière. Longer d'abord une clairière plantée de cerisiers, puis, à la lisière de celle-ci, prendre à droite une étroite sente. Elle devient vite un bon chemin, en balcon, par lequel on atteint le ravin de Richelme ; le traverser. Prendre sur la droite la piste que l'on vient d'atteindre, retraverser aussitôt le ruisseau, puis le remonter. Repérer sur la droite une plantation de cerisiers ; peu après, prendre à gauche, en épingle à cheveux, un bon sentier qui conduit au Pas d'Entrages (1 213 m).

**Du Pas d'Entrages à Entrages**

1,9 km

30 min

**3** Continuer la crête vers la droite sur une dizaine de mètres. Tourner à droite et descendre jusqu'à Entrages (960 m).

**D'Entrages à la Clappe**

8,1 km

1 h 45

**4** Prendre à droite, peu avant l'église, un chemin empierré. Traverser un vallon et, 100 m après le pont, au carrefour de la Serière, bifurquer à gauche sur un chemin muletier herbeux. Le GR® s'insinue entre les terrasses et atteint un talweg. Tourner à gauche puis aussitôt à droite sur un sentier empierré. En vue de la ferme de Chailan, le GR® traverse une piste herbue et continue en balcon.

**4** > le GR est bordé alternativement de buis et de pierres sèches, fleuri çà et là de bouquets de lavande.

**5** Prendre sur la droite, face à des terres noires que l'on gravit jusqu'à un petit col. Arrivé là, s'engager à gauche sur la piste que l'on vient d'atteindre. S'inquant d'abord entre champs et prairies, elle entre bientôt dans la forêt de pins et mène à une large route forestière (chemin du Pas de l'âne). Prendre cette dernière sur la gauche. D'abord montante, elle descend ensuite jusqu'au col de Pierre-Basse (1 065 m).

**5** > relief tourmenté de marnes schisteuses.

**6** Au col de Pierre-Basse, prendre à droite le GR® 406 (route Napoléon à Pied) qui continue vers Castellane. Au bout de 30mn, vous arriverez au gîte de la Clappe. **7**