

## Hébergements

**Thoard (04380)**

Gîte d'étape municipal de Thoard : 04380 Thoard, 04 92 34 63 74 ou 07 70 29 66 75.

La Bannette : 04380 Thoard, 04 92 34 68 88, [www.aubergelabannette.com](http://www.aubergelabannette.com).

**Les Sièyes (04000 Digne-les-Bains)**

Gîte d'étape Château des Sièyes : 04000 Digne-les-Bains, 06 72 75 43 84 ou 04 92 31 20 30,

**Digne-les-Bains (04000)**

Camping du Bourg : 04000 Digne-les-Bains, 04 92 31 04 87, [campingdubourg@orange.fr](mailto:campingdubourg@orange.fr).

Office de tourisme de Digne-les-Bains et du Pays Dignois : 04000 Digne-les-Bains, 04 92 36 62 62, [www.dignelesbains-tourisme.com](http://www.dignelesbains-tourisme.com) ou [www.ot-dignelesbains.fr](http://www.ot-dignelesbains.fr).

Camping Les eaux chaudes\*\*\* : 04000 Digne-les-Bains, 04 92 32 31 04, [www.leseauxchaudes.com](http://www.leseauxchaudes.com).

## GÉOGRAPHIE

## LE PARADIS DU GÉOLOGUE

**La plus grande réserve géologique d'Europe :**

La réserve Naturelle Nationale géologique de Haute-Provence est la première tentative de ce genre en Europe. La loi sur la protection de la nature (juillet 76) est appliquée sur 18 sites d'un intérêt scientifique et pédagogique exceptionnel. Une zone de protection concernant 37 communes périphériques à ces sites permet d'interdire l'extraction de toute pièce d'intérêt géologique sur un vaste territoire. Cette initiative portée par les instances nationales et locales, dont le conseil départemental des Alpes de Haute-Provence est le gestionnaire, est naturellement implantée dans une région considérée comme un paradis pour le géologue.

**Un territoire exceptionnel :**

Zone de transition au point de vue géologique, marquée par la mise en place des différentes chaînes de montagnes du sud de la France, cette région au passé géologique exceptionnel permet de suivre l'histoire de la Terre pendant 300 millions d'années. Les fos-

siles, témoins de ces époques révolues, y racontent la longue évolution de la vie. Renseignements : <https://fr-fr.facebook.com/RNNG04>

**Une vocation culturelle :**

Le Musée Promenade, perché sur un piton de tuf (roche de porosité élevée et de faible densité), est le siège de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence. C'est également un lieu de visite pour le public (salle d'expositions, bibliothèque et vidéothèque sur les Sciences de la Terre). Le musée se situe dans un parc où les œuvres d'art, le jardin japonais et le jardin des papillons ponctuent l'itinéraire d'accès au site. Le centre accueille les étudiants comme les géologues français et étrangers pour leurs recherches. Les stages et séjours grand public sont un outil de qualité pour découvrir les Sciences de la Terre. Sous la conduite d'un géologue, ils peuvent offrir plusieurs formules sur demande.

**Renseignements :** Musée Promenade, 10 montée Bernard-Dellacasagrande, 04000 Digne-les-Bains. Tél : 04 92 36 70 70. [www.museepromenade.com](http://www.museepromenade.com)

Grande Traversée des  
Préalpes

Etape 3 : Thoard - Digne

1 jour

15,7 km

A l'étape 3, vous irez de Thoard à Digne-les-Bains, par le Col de la Croix, puis, de crête en balcon, vous passerez près de points aux panoramas remarquables, comme la Bigue, le Martignon et l'Andran. N'hésitez pas à vous offrir un de ces petits détours pour contempler la vue...

**SITUATION**

Thoard se situe à 27 km de Digne-les-Bains en empruntant la RN85 et dans le village de Mallemoisson emprunter la D17.

**PARKING**

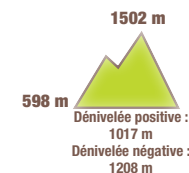
Parking sur la place du village face à l'école.  
UTM 32T 0272021 4895459.



• Office de tourisme de Digne-les-Bains et du Pays Dignois : 04 92 36 62 62, [www.dignelesbains-tourisme.com](http://www.dignelesbains-tourisme.com).



**Comité**  
• Comité départemental de la randonnée pédestre des Alpes-de-Haute-Provence : 06 80 60 72 48, <https://alpes-haute-provence.ffrandonnee.fr>.

Code de balisage GR® de Pays  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

**Recommandations**

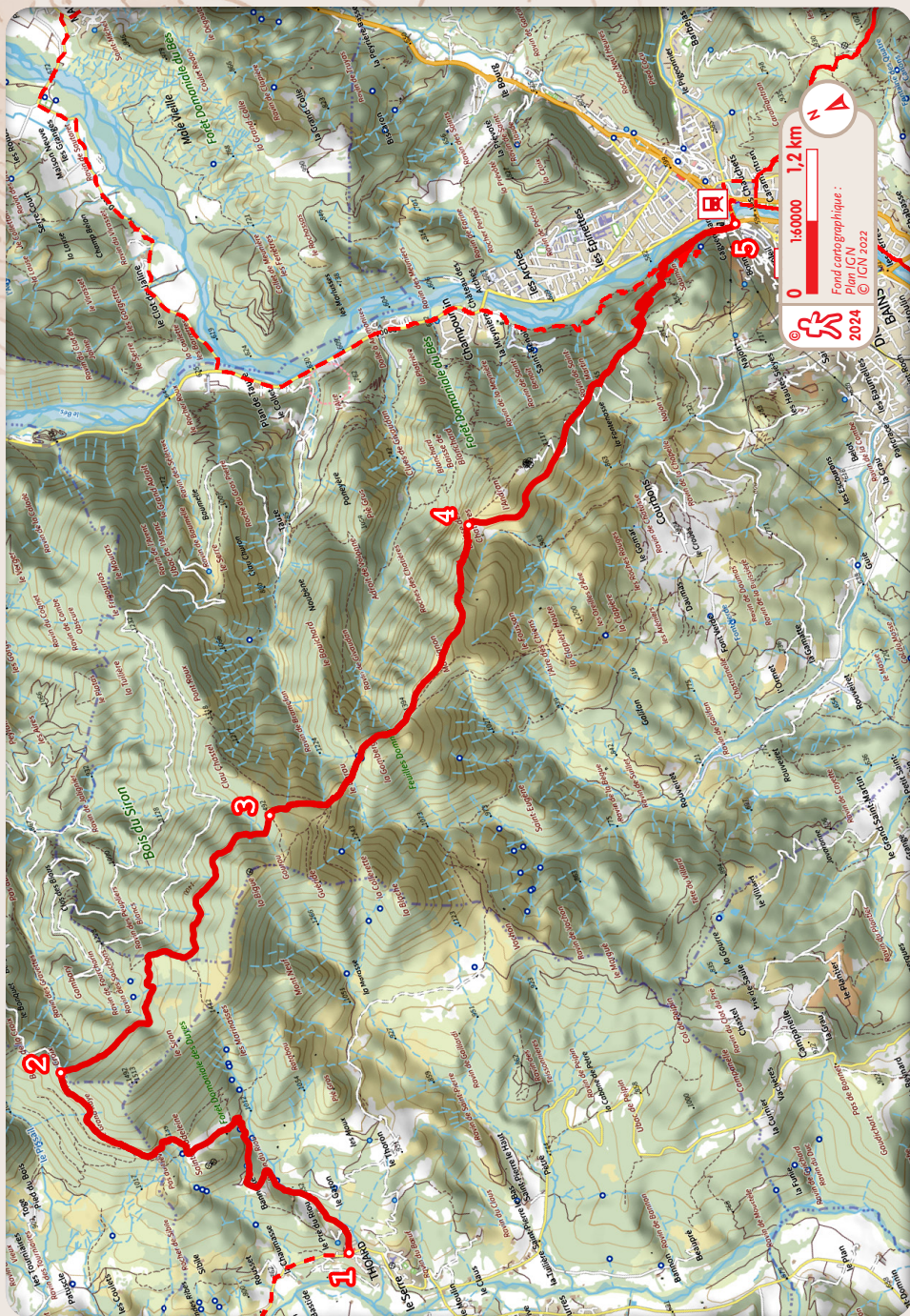
- METEO : 08 99 71 02 04.
- SECOURS : 12 ou 112.
- ATTENTION : secteur montagneux, risque d'enneigement tardif jusqu'en avril.



Thoard

© FFR04




**De Thoard au col de la Croix**

4,2 km 1 h 30

> Par son réseau de rues étroites à forte dénivelée, Thoard est une commune pittoresque qui offre au regard du visiteur et à la plume du poète de vieilles demeures agrémentées de leurs jardins potagers et de l'ancien château.

**1** Du boulevard Paul Avignon prendre à gauche la rue des Près du Riou en passant devant l'école primaire, la montée est raide et traverse le village pour aboutir à une intersection. Prendre à gauche le chemin du Siron, celui s'élève pour arriver devant la ferme Auberge ( La Bannette). La route goudronnée devient ensuite une piste caillouteuse passant devant une serre et un panneau indiquant la Chapelle Sainte Madeleine. Passer au milieu de lavandes puis laisser à gauche le chemin pour la chapelle après 400 m . Entrer dans une forêt de hêtres qui amène au Col de la Croix (1280 m).

**Du col de la Croix à Digne-les-Bains**

13,4 km 3 h 15

**2** Au col de la Croix, prendre à droite, passer un portail métallique, et continuer en montée douce sur le flanc du Siron. Passer un premier talweg bien prononcé puis un deuxième plus petit. Atteindre une petite clairière. Suivre attentivement le balisage à travers bois pour déboucher dans une clairière plus vaste.

Après un virage à angle droit, grimper face à la pente au bord de la lisière. Passer à gauche d'un hêtre au tronc remarquable avant de pénétrer dans la forêt communale de Digne et continuer vers le sud-est. Le chemin s'élève par paliers successifs en sous-bois pour déboucher sous le sommet de la Bigue.

> Possibilité d'atteindre le sommet de la Bigue ( 1652 m) en 20 minutes. Très belle vue sur les vallées de la Bléone , du Bès et des Duyes.

**3** Depuis le Pied de la Bigue rejoindre le croisement du Chemin de Bois, (laisser à main gauche le PR qui vient de La Robine) puis l'intersection du Darau. Continuer tout droit . Au poteau du Martignon laisser à main droite le PR qui mène à Courbon et monter en face au sommet du Martignon (1430 m). Une descente assez raide à travers les buis amène à la Baisse des Chatières en amont de la bergerie en ruine du même nom . Rejoindre le chemin carrossable.

**4** Le GR® de Pays emprunte ce dernier par le versant ouest de l'Andran jusqu'à la route du relais hertzien. Couper celle-ci et descendre en droite ligne par un sentier jalonné de mâts métalliques. Croiser la route plusieurs fois avant de déboucher sur un lacet de celle-ci. Continuer dans la même direction puis couper encore un large lacet avant de rejoindre la route. La suivre sur une centaine de mètres avant d'obliquer à gauche sur un sentier qui décrit de courts lacets. Négliger le départ d'un sentier qui remonte au nord ; on atteint ainsi un très bon sentier en balcon au-dessus de la Bléone. Aller à droite pour atteindre le pont de Digne-les-Bains (590 m). **5**