

Hébergements

Prads-Haute-Bléone (04420)

Refuge de l'Estrop : 04420 Prads-Haute-Bléone,
06 32 06 25 65.

Allos (04260)

Office de tourisme du Val d'Allos : 04260 Allos,
04 92 83 02 81, www.valdallos.com.



GÉOGRAPHIE

LES SOURCES DU VERDON.

Lors de ses balades dans le Verdon, quel plaisir pour le randonneur de se rafraîchir dans les eaux du Verdon sous le soleil de la Provence. Il prend sa source dans le massif des Trois Evêchés, près du col d'Allos. Son nom provient de sa couleur unique, vert émeraude, causée par des algues microscopiques. Si, à ses débuts, il est un torrent de montagne, il devient vite un symbole de la Provence par le Grand Canyon que ses eaux ont creusé dans les plans calcaires.

La portion la plus célèbre de son cours se situe entre Castellane et Sainte-Croix un haut lieu du tourisme. A la sortie des gorges, le lac de Sainte-Croix se dévoilera aux touristes.

Vues impressionnantes dans les gorges.

Du belvédère du Point Sublime à Rougon, vous apercevez l'entrée du sentier Martel et son couloir creusé dans la roche. Le belvédère de Galetas nous permet d'avoir une vue panoramique du lac de Sainte-Croix au niveau du Pont du Galetas. Les balcons de la

Mescla : plusieurs belvédères vous permettent d'apprécier le Verdon. A cet endroit, les gorges mesurent 250 mètres de haut. Un peu plus loin vous arrivez sur le Pont de l'Artuby, il prend son nom de la rivière qui se jette dans le Verdon.

Nous arrivons à présent dans le tunnel du Fayet, qui permet de nouveaux points de vue du Verdon, grâce à des ouvertures aménagées pour les randonneurs, le chalet de la Maline est incontournable pour accéder au sentier Martel et sur la rive gauche l'Auberge des Cavaliers est un point de départ pour le sentier de l'Imbut et le GR99.



Le Verdon et le pont du Moulin à Thorame-Haute

© Office de tourisme Val d'Allos.

Les SOURCES du
VERDON - Jour 2

Tours du Haut Verdon- Boucle 8

1 jour

16 km



"Les Sources du Verdon" boucle sur trois jours.

Cette fiche présente le descriptif de la deuxième journée :
du refuge de l'Estrop au refuge du col d'Allos en passant par La Foux d'Allos.

SITUATION

Départ du refuge de l'Estrop situé à 3h de marche de Val d'Allos-la Foux ou à 3h de marche du lac des Eaux Chaudes (commune Prads Haute-Bléone).

Code de balisage GR® de Pays
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81,
www.valdallos.com.



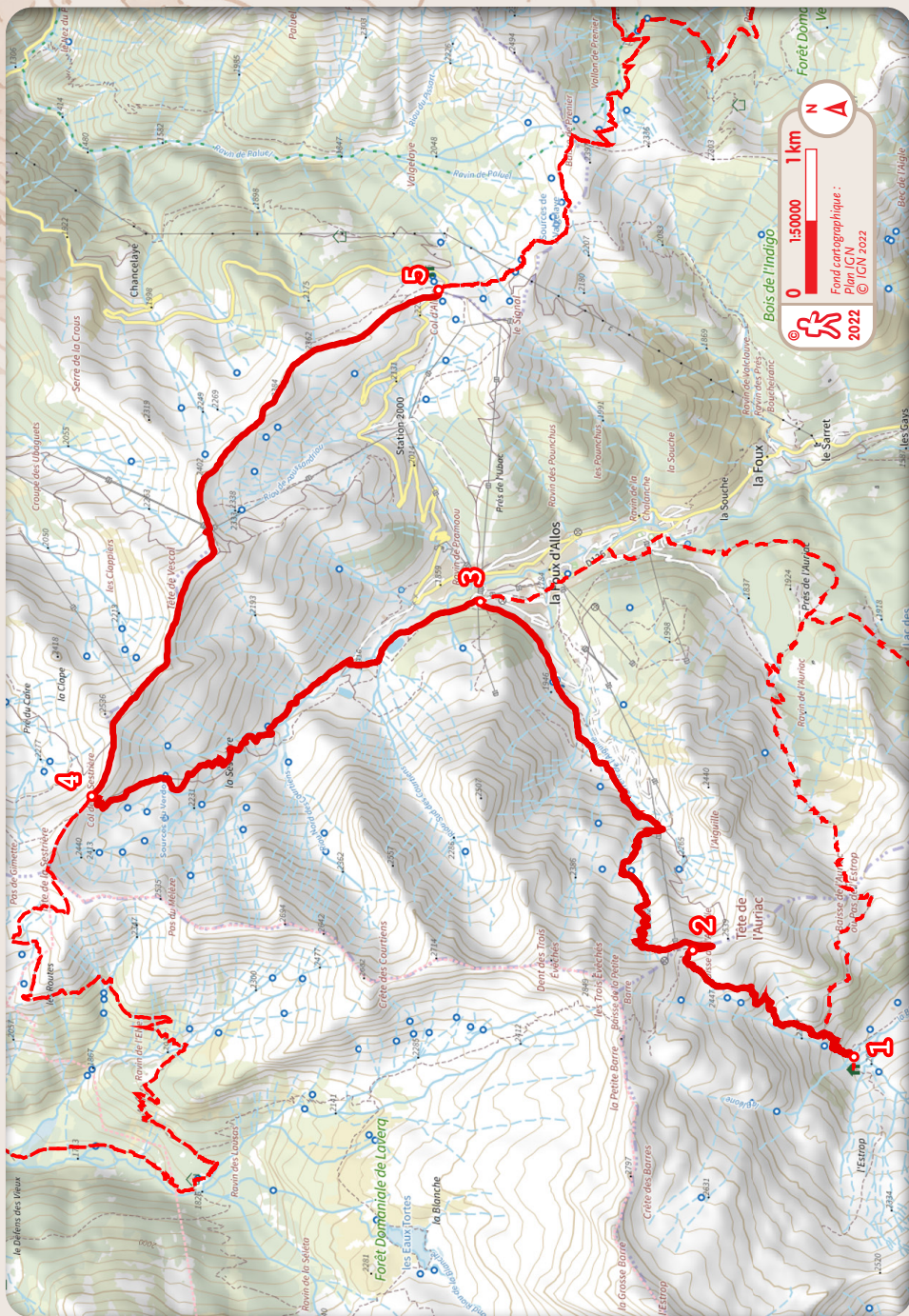
Recommandations

- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.
- Accessibilité de juin à octobre.



© OT Val d'Allos

Source du Verdon. La Sestrière


Du refuge de l'Estrop à la Baisse de l'Aiguille

2,5 km 1 h 15

1 Du refuge, traverser le torrent sur la passerelle puis prendre à gauche en direction de la Baisse de l'Aiguille. Le chemin monte parmi les rochers. Laisser sur la droite le chemin venant de la Baisse de l'Auriac et continuer à travers les alpages. Le sentier serpente en s'élevant vers une cabane de berger (2440m), puis traverse quelques replats avant de remonter vers la droite du col.

de la baisse de l'Aiguille au téléski de la Tardée

4,5 km 1 h 45

> Vue sur un espace pastoral ancien (cabane de l'Aiguille) et panorama sur un espace de sport d'hiver, la station de Val d'Allos-La Foux, et le col d'Allos.

2 Au col se diriger vers la télécabine que l'on contourne par la droite. Plonger sur le versant opposé ; le sentier descend en lacets, passe sur un replat puis plonge à nouveau pour traverser à gué le torrent de l'Aiguille. Il aboutit sur une piste, la suivre sur la gauche, et dans le lacet suivant prendre à nouveau à gauche. Le sentier en balcon descend, passe le bâtiment de la source captée et rejoint une piste qui vous amène au départ d'un remonte-pente.

du téléski de la Tardée au col de la Sestrière

4 km 2 h 30

> les sources du Verdon.

3 Prendre à gauche en direction des sources du Verdon. Le sentier suit le Verdon, le franchit et aboutit à la piste de la Sestrière, tourner à gauche vers la cabane de Sestrière. Avant la cabane bifurquer sur la droite et continuer sur la sente qui passe derrière la cabane. Le sentier monte en lacets sur une croupe et tantôt en traversée, tantôt en lacets monte vers le col de la Sestrière.

du col de la Sestrière au refuge du col d'Allos

5 km 2 h

> panorama sur la Val d'Allos-la Foux et ses sommets. Vue sur le Viso dans de bonnes conditions.

4 Au col, le chemin rejoint le GR56. Le prendre sur la droite et suivre le large chemin en crête qui mène à l'arrivée d'un télésiège. Il redevient une sente qui arrive au pied de la Tête de Vesca. Atteindre alors un court "passage aérien", suivi d'une traversée sous la Tête de Vesca, pour de nouveau rejoindre une arrivée de télésiège.

Continuer en crête le sentier qui contourne quelques sommets secondaires et se termine en crête jusqu'au col d'Allos.

Le refuge se trouve 200m plus bas, en bord de route, en direction de Barcelonnette.

Fin du 2^{ème} jour de la boucle 8 au point 5 (refuge du col d'Allos) - 2240m. **5**