

Hébergements

Allos (04260)

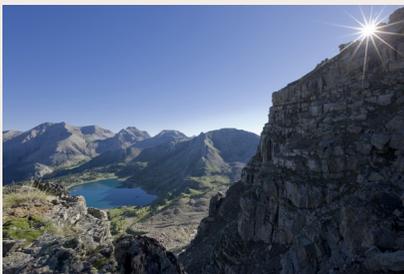
Refuge du lac d'Allos : 04260 Allos, 04 92 83 00 24.
Office de Tourisme : 04260 Allos, 04 92 83 02 81,
www.valdallos.com.

Plusieurs hébergements : 04260 Allos, 04 92 83 02 81,
www.valdallos.com.

GÉOGRAPHIE
LE LAC D'ALLOS

D'une superficie de près de 60ha et d'une profondeur de 48 à 50 mètres, le lac d'Allos est dominé par le mont Pelat (3 052 mètres) et serti des imposantes Tours de Grès d'Annot. A XIIème siècle, il est appelé Levedone. Les eaux de celui qui est le plus grand lac naturel d'Europe à une altitude supérieure à 2200m (2228 m exactement), sont issues de la fonte des glaciers de l'ère quaternaire ; ces eaux sont retenues par un verrou, roche dure que les glaciers n'ont pas pu araser dans leur lent écoulement. Ses eaux sont évacuées par un passage souterrain naturel, qui aboutit à la source du Chadoulin, dont les eaux rejoignent celles du Verdon. Ce réservoir d'environ 10 millions de m³ attira jadis l'attention de quelques entrepreneurs. Dès 1860, des projets d'irrigation furent imaginés et, en 1908, Georges Clémenceau, alors Président du Conseil, se rendit sur les lieux pour vérifier leur pertinence. Le conflit de la première Guerre Mondiale mit un terme définitif à ces convoitises. Les eaux du haut Verdon sont riches en salmonidés : truites arc-en-ciel et fario, saumon de fontaine. Ce milieu aqua-

tique d'altitude reste d'une extrême fragilité. Dans le lac d'Allos, la truite fario cohabite avec l'omble chevalier ; leur population était d'une certaine importance puisqu'au XVII^e siècle, la pêche y était exercée professionnellement, même au filet, et le poisson commercialisé : en 1778, un particulier obtient même le droit de pêche exclusif avec bateau et s'engage à proposer le poisson à la vente à Allos avant de l'écouler hors de la vallée. Devant la raréfaction des poissons, des mesures de protection sont prises. Aujourd'hui, le lac d'Allos, joyau du Parc National du Mercantour, est un rendez-vous incontournable lors de l'ouverture de la pêche dans les lacs de montagne.



Lac d'Allos vu des Tours.

© Robert PALOMBA

Le GRAND TOUR -
Jour 6

Tours du Haut Verdon- Boucle 7

1 jour
11,5 km

"Le Grand Tour" est une boucle sur six jours.
Cette fiche présente le descriptif de la sixième journée :
du refuge du lac d'Allos à Val d'Allos-Le village.

SITUATION

A 25km de S'André-les-Alpes et 40km de Barcelonnette via le col d'Allos.

PARKING

Parking à Val d'Allos-Le village.
UTM 32T 0310587 4901454

Code de balisage GR® de Pays
FFRandonnée

-  Bonne direction
-  Changement de direction
-  Mauvaise direction

© marques déposées



• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81,
www.valdallos.com.



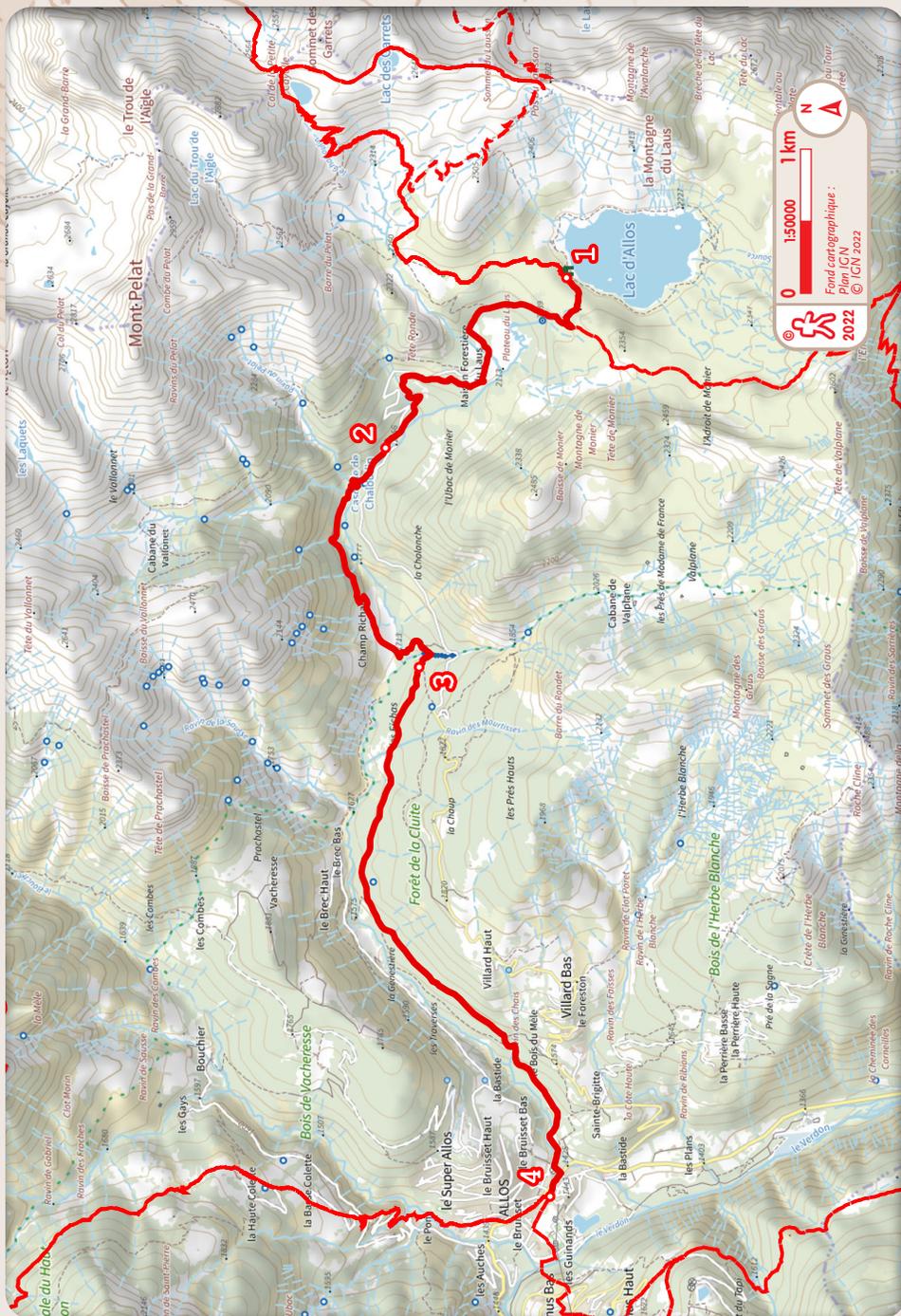
⚠️ Recommandations

- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.
- Itinéraire en cœur du Parc national du Mercantour, zone réglementée. Informez-vous auprès de la maison du parc.



Lac d'Allos

© Robert PALOMBA


Du refuge du lac d'Allos aux cascades du Chadoulin

3 km

1 h

> Suivre, sur la carte, le traçé rouge le plus épais.

1 Départ du refuge du lac d'Allos - 2240m.

> La maison d'information du Parc et la maison forestière du Laus, le plateau du Laus (lac comblé). Le Chadoulin en "serpentine" et un sentier d'interprétation pour apprendre à "lire" la montagne. Le lac d'Allos, le plus grand lac d'altitude d'Europe.

Du refuge du lac d'Allos suivre la piste qui monte au petit col. Le chemin est commun avec le "sentier d'interprétations" jusqu'au parking du Laus.

Traverser ce dernier puis prendre à gauche le chemin descendant avant de rejoindre la route, la suivre sur 200 m et la quitter à droite dans la première épingle.

2 Cascades du Chadoulin - 1900m.

> Champ Richard hameau ruiné par une avalanche. Un secteur fréquenté par des chamois, entre le Brec Bas et la cabane du Vallonet.

Le chemin passe devant les cascades du Chadoulin et du Pelat. Le sentier est désormais en rive gauche du Chadoulin, il descend par à-coups successifs dans un mélèzin agréable.

Au niveau du lieu-dit Champ Richard, passer le pont sur le Chadoulin. Le sentier monte sur la rive gauche du ravin de Valplane, sortie du Parc national du Mercantour.

des cascades du Chadoulin à l'office de tourisme d'Allos

7 km

2 h

3 Ravin de Valplane - Sortie du Parc national du Mercantour - 1730m.

> forêt-moulin, cascades, chocards.

Traverser le ravin, remonter et entrer dans la forêt de la Cluite. Suivre le chemin, qui, par une succession de parties vallonnées et de descentes plus raides vous amène vers le pont sur le Chadoulin (moulin) à l'entrée du village. Suivre la route pour arriver à l'Office de Tourisme.

Fin du 6^{ème} jour de la boucle 7 au point 4 (Office de Tourisme du Val d'Allos) - 1427m

> Notre Dame de Valvert. **4**