



Le GRAND TOUR - Jour 5

Hébergements

Uvernet-Fours (04400)

Refuge du col de la Cayolle : 04400 Uvernet-Fours, 04 92 81 24 25.

Allos (04260)

Refuge du lac d'Allos : 04260 Allos, 04 92 83 00 24.

Communauté de communes



Haut-Verdon
Val d'Allos

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT



FFRandonnée
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Echelle de difficulté : Très Facile - Facile - Moyen - Difficile .

GÉOGRAPHIE

LE CHADOULIN.

Le Chadoulin est alimenté par les eaux du lac d'Allos, situé dans le Parc national du Mercantour. Le ruisseau atteint le plateau verdoyant du Laus et forme une série de petits méandres appelés "serpentine" (zone écologique remarquable et très fréquentée). Cette zone humide occupe l'emplacement d'un lac creusé lors des dernières glaciations et aujourd'hui, pratiquement comblé par des alluvions emprisonnées dans des mousses (des sphaignes et bryophytes). Ces dernières, après avoir emmagasiné divers débris, pollens et eau, se décomposent par le bas et continuent leur croissance par le haut un peu à la manière des récifs coralliens ou des mattes de "posidonies". A la confluence avec le ravin de Méouille, le Chadoulin prend ensuite un caractère torrentiel. Son lit étroit traverse une vallée incisée en V, aux versants abrupts et boisés, avant de traverser Allos et de rejoindre la plaine alluviale du Verdon. Sur ce tronçon, la ripisylve est constituée d'une aulnaie équilibrée en amont

d'Allos (frênes, essences de sous-bois) et moyennement stable en raison de la nature des berges (alluvions grossières, blocs). Dans la traversée du village, les berges sont fortement aménagées (enrochements), hautes et parfois instables (ripisylve dégradée). En aval du cimetière jusqu'à la confluence, le lit du Chadoulin, moins contraint, s'élargit en une zone de dépôt et de divagation. D'importantes anses d'érosion se sont formées en rive droite, et le lit est fortement encombré ; gros embâcles, arbres affouillés, bras de crue encombré en rive gauche en amont de la passerelle.



© PNM

Plateau du Laus et Chadoulin en Serpentine.

Rando fiche®



Le GRAND TOUR - Jour 5

Tours du Haut Verdon- Boucle 7

1 jour

15 km



"Le Grand Tour" est une boucle en six jours. Cette fiche présente le descriptif de la cinquième journée : du refuge de la Cayolle au refuge du lac d'Allos par le Pelat.

SITUATION

Le refuge du col de la Cayolle est situé à 20km de Barcelonnette et 16km d'Entraunes.

PARKING

Parking du refuge du col de la Cayolle.
UTM 32T 0320032 4903641



• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81, www.valdallos.com.



Comité



Code de balisage GR® de Pays
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

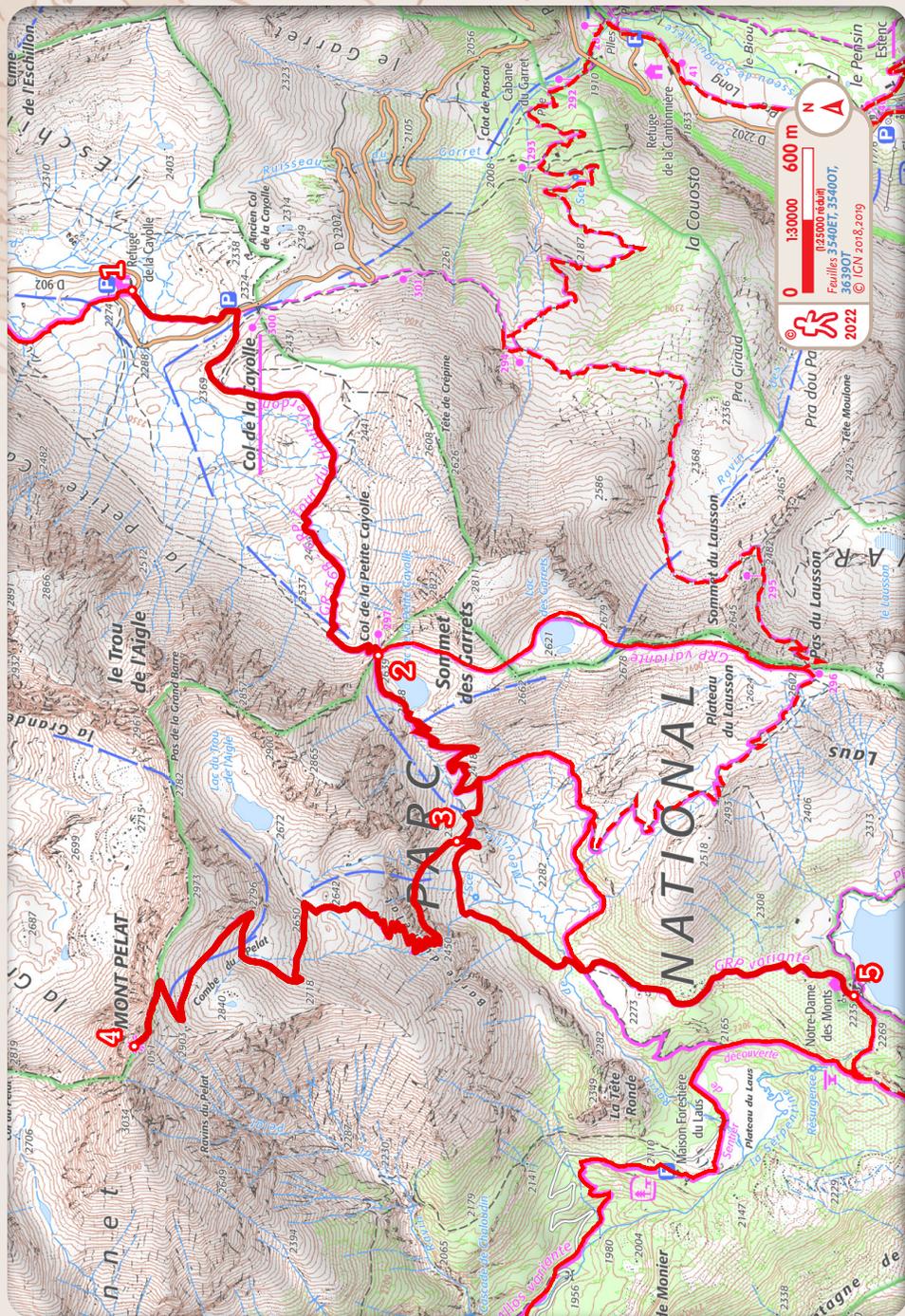
⚠️ Recommandations

- Attention le parcours longe ou traverse une route.
- Itinéraire au cœur du Parc national du Mercantour, zone réglementée, informez-vous auprès de la maison du parc.



© ADT04 GB

Col de la Cayolle.


Du refuge du col de la Cayolle au Mont Pelat

8,5 km

4 h

> Suivre, sur la carte, le tracé rouge le plus épais.

> Lac glaciaire- marmottes- bouquetins

1 Du refuge, prendre le sentier qui remonte en direction du col de la Cayolle. Traverser la route et poursuivre en traversée puis en lacets jusqu'au col de la Petite Cayolle.

2 Col de la Petite Cayolle - 2369m.

> Lac de la petite Cayolle.

Laisser à gauche le sentier vers le Pas du Lausson. Descendre vers le lac de la petite Cayolle. Après ce dernier, descendre en lacets dans les éboulis (ne pas couper les lacets). Poursuivre sur le sentier jusqu'au carrefour.

3 Quitter le GR 56 B pour continuer à droite sur le PR (balisage en jaune). Arrivé à la 2^{ème} intersection, prendre à droite vers le Mont Pelat.

Traverser différents ravins. Le sentier grimpe dans une barre, s'élève dans les alpages en traversée ou en grands lacets puis dans des éboulis fins jusqu'à la crête. Monter dans les rochers pour gravir les 50m restants vers le sommet.

du Mont Pelat au refuge du lac d'Allos

5,5 km

3 h

> Panorama à 360°, vue sur le Viso et dans de bonnes conditions sur le Mont-Blanc et la Corse.

4 Du Mont Pelat revenir à la 2^{ème} intersection par le même chemin qu'à l'aller.

3 Carrefour vers le Mont Pelat - 2380m.

Prendre à droite le chemin qui descend dans les alpages. Traverser sur une passerelle et à l'embranchement suivant rester sur la gauche du plateau. Suivre le sentier qui aboutit au lac d'Allos et au refuge.

Fin du 5^{ème} jour de la boucle 7 au point 5 (refuge du lac d'Allos) - 2230m.

 > Chapelle Notre Dame des Monts-sentier tour du lac (caladé). **5**