



# Le GRAND TOUR - Jour 4

## Hébergements

### Uvernet-Fours (04400)

Refuge du col d'Allos : 04400 Uvernet-Fours,  
04 92 83 85 94.

## FAUNE ET FLORE

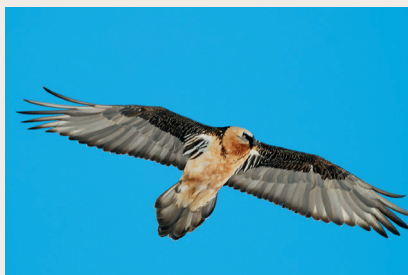
### LA GRANDE FAUNE DU MERCANTOUR

Ouvrir les yeux, ne pas parler, écouter le silence pour assister aux spectacles des animaux en liberté.

Les montagnes permettent d'admirer les bouquetins et les chamois, alors que les vallées sont fréquentées par nombre de cerfs, de chevreuils et de sangliers. Les oiseaux sont aussi remarquablement représentés. On trouve par exemple le tétras-lyre, le lagopède alpin appelé aussi perdrix des neiges, le casse-noix moucheté, mais aussi de grands rapaces comme l'aigle royal et depuis quelques années le gypaète barbu grâce notamment au programme de réintroduction entamé en 1993 entre le Parc du Mercantour et le Parc delle Alpi Marittime. C'est aussi le seul endroit au monde où se côtoient les chouettes de Tengmalm et les chevêchettes, que l'on rencontre dans les forêts boréales scandinaves et sibériennes pour les premières et en Afrique du Nord pour les autres.

58 espèces de mammifères, 153 espèces

d'oiseaux, 25 espèces de reptiles et amphibiens, plus de 10 000 espèces d'insectes... Depuis les espèces dites « prestigieuses » (chamois, aigle royal, loup, gypaète barbu...) jusqu'au monde discret des insectes, la faune du Mercantour est d'une diversité rare en Europe. Histoire géologique, aléas climatiques et actions humaines sont à l'origine de cette richesse. Le Mercantour est un territoire à la croisée de multiples chemins, d'où un mélange rarissime sur la planète d'espèces à la cohabitation *a priori* impossible.



GYPAÈTE BARBU ADULTE EN VOL

© François Breton / Parc national du Mercantour



# Le GRAND TOUR - Jour 4

## Tours du Haut Verdon- Boucle 7

1 jour

22 km



"Le Grand Tour" est une boucle sur six jours. Cette fiche présente le descriptif de la quatrième journée (partie ouest) : du refuge du col d'Allos aux cabanes du Talon.

### SITUATION

A 51km de S' André-les-Alpes et 20km de Barcelonnette.

### PARKING

Parking à proximité du refuge du col d'Allos.  
UTM 32T 0308108 4907703.



### Code de balisage GR® de Pays FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

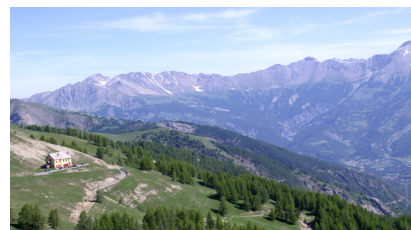


• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81,  
[www.valdallos.com](http://www.valdallos.com).



### ⚠️ Recommandations

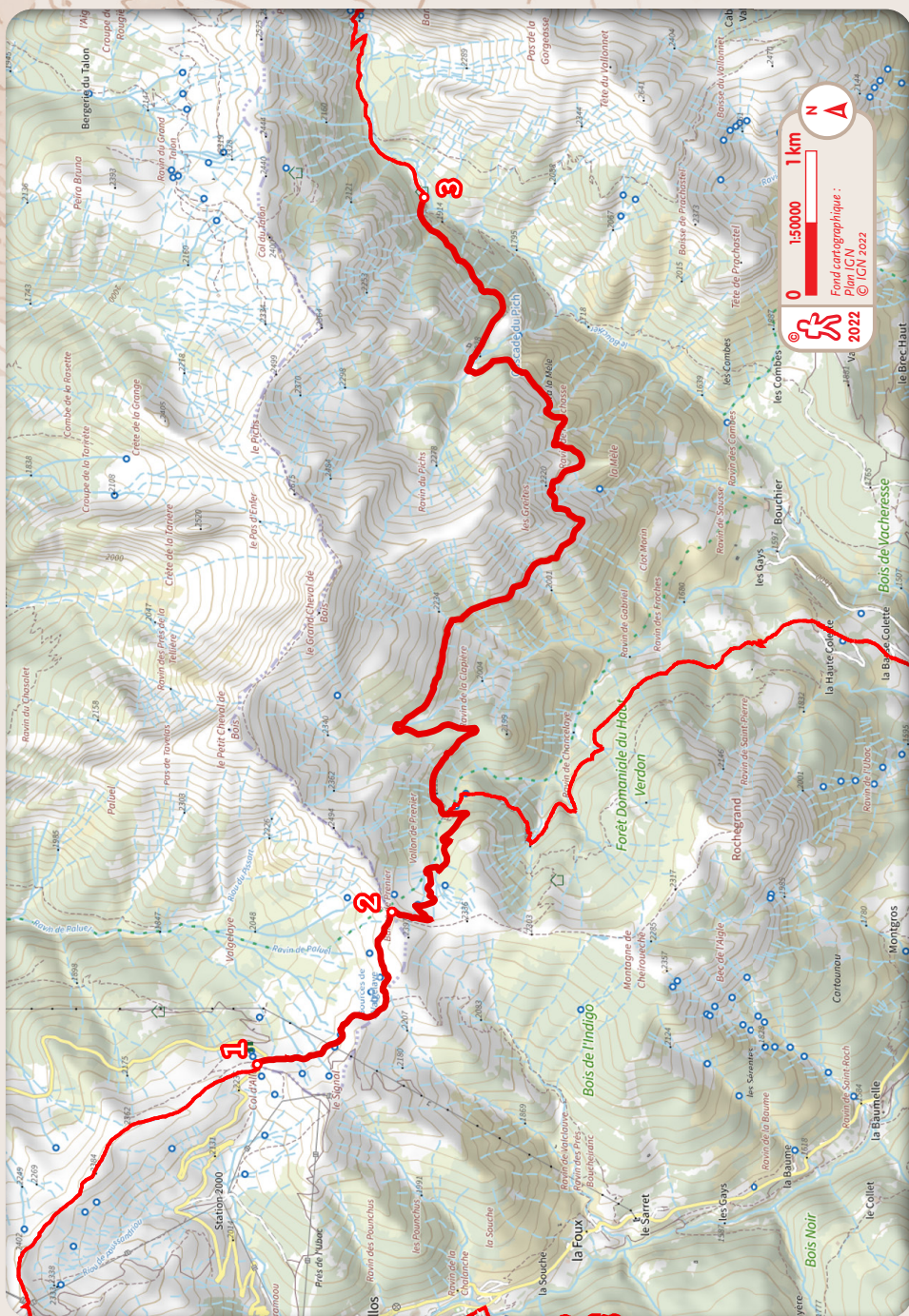
- Accessibilité de juin à octobre.
- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.
- Le parcours longe et traverse une route.



© FFRandonnée04

Le col d'Allos et son refuge




**Du refuge du col d'Allos à la Baisse de Prenier**

2 km 30 min

> Du col vue sur les vallées environnantes, Ubaye et du Haut Verdon. Forêt du Bachelard, le Petit Cheval de Bois, le Grand Cheval de Bois, les trois Evêchés et la Grande Séolane.

1 Du refuge, suivre la route vers le Sud sur 100 m et s'engager sur un sentier en traversée horizontale dont l'entrée est équipée d'une chicane. Le GR56 vous amène en traversée à la baisse du Signal, puis à la baisse de Prenier (2356 m). Descendre dans les alpages puis en zone forestière jusqu'à l'intersection entre le GR®56 et sa variante GR®56 B par Allos.

**de la Baisse de Prenier aux cabanes du Talon**

8 km 2 h 30

2 Baisse de Prenier - 2350m.

> Cabane forestière de Prenier. Cabanes du Talon.

Descendre le versant opposé en suivant le chemin jusqu'au deuxième carrefour. Laisser à droite le sentier menant à Allos et entrer dans le Parc nationale du Mercantour.

S'élever vers une croupe, traverser un ravin, un éboulis et aborder la zone dite "les Greïtes" qui peut être délicate à franchir. Passer au dessus de la croupe de la Mèl (vue sur Allos). La traversée se poursuit, descendante. Franchir trois ravins et continuer vers les cabanes du Talon.

Fin de la partie ouest du 4<sup>ème</sup> jour au point 3 (cabanes du Talon) - 1900m. 3



Marmotte prenant le soleil près du refuge de la Cayolle