



Le GRAND TOUR - Jour 3

Hébergements

Méolans-Revel (04340)

Gîte du Laverq : 04340 Méolans-Revel, 09 82 12 69 33, contact@gite-du-laverq.fr.

Allos (04260)

Office de tourisme du Val d'Allos : 04260 Allos, 04 92 83 02 81, www.valdallos.com.

Uvernet-Fours (04400)

Refuge du col d'Allos : 04400 Uvernet-Fours, 04 92 83 85 94.

Communauté de communes



Haut-Verdon
Val d'Allos



Provence-Alpes-Côte d'Azur

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Asses-Verdon-Vaire-Var

Échelle de difficulté : Très Facile – Facile – Moyen – Difficile .



La Grande Séolane

© FFRando04



Le GRAND TOUR - Jour 3

Tours du Haut Verdon- Boucle 7

1 jour

16 km

"Le Grand Tour" est une boucle sur six jours.
Cette fiche présente le descriptif de la troisième journée :
de l'Abbaye du Laverq au refuge du col d'Allos.

SITUATION

L'Abbaye du Laverq est située à 13km en voiture de Méolans-Revel.



Code de balisage GR® de Pays
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



- Office de Tourisme : 04 92 83 02 81, www.valdallos.com.



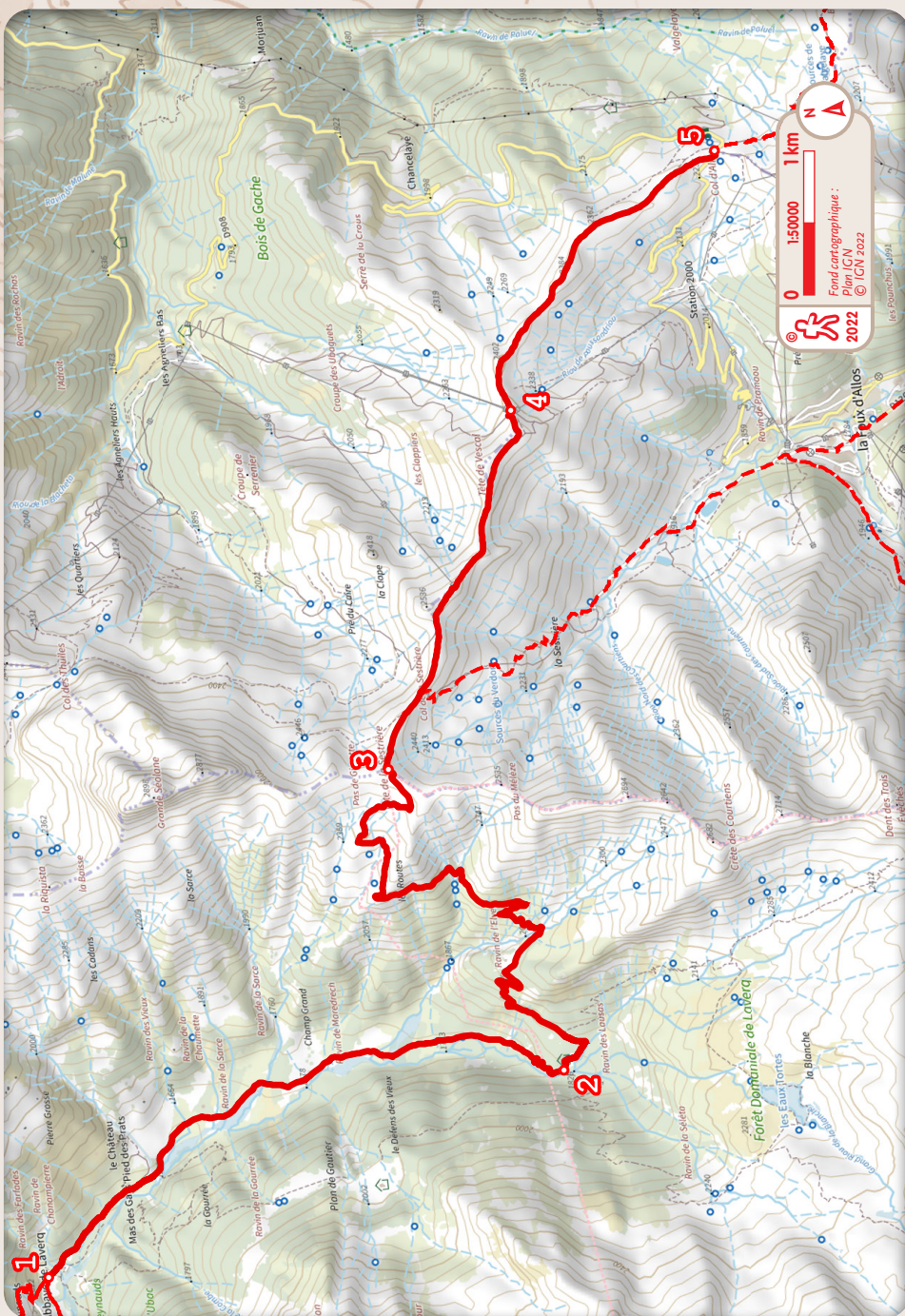
Recommandations

- Accessibilité de juin à octobre.
- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.



Maison forestière de Plan Bas

© FFRandonnée04


Du refuge du Laverq à la Tête de la Sestrière

10 km 4 h 15

- > Suivre, sur la carte, le tracé rouge le plus épais.
 > Abbaye restaurée, l'oratoire. Transport du foin (câble).

- 1** Séparation du GR6 et GR56.

Revenir, en suivant le GR56, sur le chemin parcouru la veille, jusqu'au carrefour de la Pépinière au-dessus de Plan Bas.

> La ligne de partage des eaux entre les bassins du Laverq et de Val d'Allos-La Foux, sources du Vardon, la Grande Séolane.

- 2** S'engager à gauche. Après le passage en balcon d'un ressaut rocheux, le sentier grimpe en zone boisée par des lacets jusqu'à l'altitude 2050m. Poursuivre à flanc et franchir deux ravins (passages délicats).

Le sentier s'élève jusqu'à une croupe herbeuse caractéristique (gros cairn) puis, par plusieurs lacets, jusqu'à la Tête de la Sestrière.

de la Tête de la Sestrière au refuge du col d'Allos

6 km 1 h 45

> Vue sur le Viso sous-réserve de bonnes conditions météorologiques.

- 3** Le sentier descend jusqu'au col de la Sestrière, puis il suit la crête vallonnée. Après le télésiège du Pourret, un court passage équipé d'un câble est un peu difficile. Le sentier se poursuit ensuite sans difficulté jusqu'au télésiège de Vescal.

> Vue sur plusieurs vallées.

- 4** Gravier la pente herbeuse élargie jusqu'au sommet (2425m), puis descendre la pente raide ravinée. Retrouver la crête naturelle et le chemin bien tracé dans les alpages jusqu'au col.

Le refuge se trouve en bordure de route à 200m du col d'Allos en direction de Barcelonnette.

Fin du 3^{ème} jour de la boucle 7 au point 5 (refuge du col d'Allos) - 2240m. **5**