



# Le GRAND TOUR - Jour 2

## Hébergements

### Prads-Haute-Bléone (04420)

Refuge de l'Estrop : 04420 Prads-Haute-Bléone, 06 32 06 25 65.

### Méolans-Revel (04340)

Gîte du Laverq : 04340 Méolans-Revel, 09 82 12 69 33, contact@gite-du-laverq.fr.

Communauté de communes



Région



ALPES DE HAUTE PROVENCE LE DÉPARTEMENT



Echelle de difficulté : Très Facile - Facile - Moyen - Difficile.

## GÉOLOGIE

### LES ROCHERS RACONTENT UNE HISTOIRE.

Caractérisée par une forte altitude moyenne (2007 m), la haute vallée du Verdon se divise en trois bassins, celui d'Allos, celui de Colmars et celui de Thorame qui se clôt par les gorges de Font Gaillarde et le défilé de l'Issole. Le relief encore très jeune nous place au cœur de l'histoire géologique de cette région : nous sommes aujourd'hui au paroxysme de la surrection alpine commencée il y a 40 millions d'années. L'observation des versants déroule le film des grandes étapes de cette histoire. Ainsi, il y a environ 110 millions d'années, l'océan alpin, Thétis, recouvre la région et des sédiments se déposent sur le fond. Ce sont les marnes noires qui forment les roubines du col des Champs. Puis, des dépôts calcaréo-marneux datés de 90 millions d'années forment les terrains dans lesquels sont sculptées les gorges de Saint-Pierre. Encore quelques millions d'années et la Thétis, coincée entre les plaques africaine et européenne qui se rapprochent, disparaît. Tandis

que "partout surgissent des reliefs, ici même s'étire un bassin marin étroit et profond, limité au sud par un continent dont la Corse et la Sardaigne" sont les vestiges. Les grès d'Annot s'édifient alors à partir de sables issus de ce continent. Atteignant 600m d'épaisseur, ils forment notamment les Tours du lac d'Allos. Simultanément, des sédiments se déposent : un calcaire dur de faible épaisseur qui constitue des corniches, à voir au col des Champs, puis des marnes épaisses qui enserrant le lac de la Petite Cayolle.



Glacier du Laverq

© FFRando04



# Le GRAND TOUR - Jour 2



## Tours du Haut Verdon- Boucle 7

1 jour  
12,6 km

"Le Grand Tour" est une boucle sur six jours. Cette fiche présente le descriptif de la deuxième journée : du refuge de l'Estrop au refuge du Laverq via la baisse de la Petite Barre.

### SITUATION

Départ du refuge de l'Estrop situé à 3h de marche de Val d'Allos-la Foux ou à 3 h de marche des Eaux Chaudes (commune de Prads Haute-Bléone).



Code de balisage GR® de Pays FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81, www.valdallos.com.



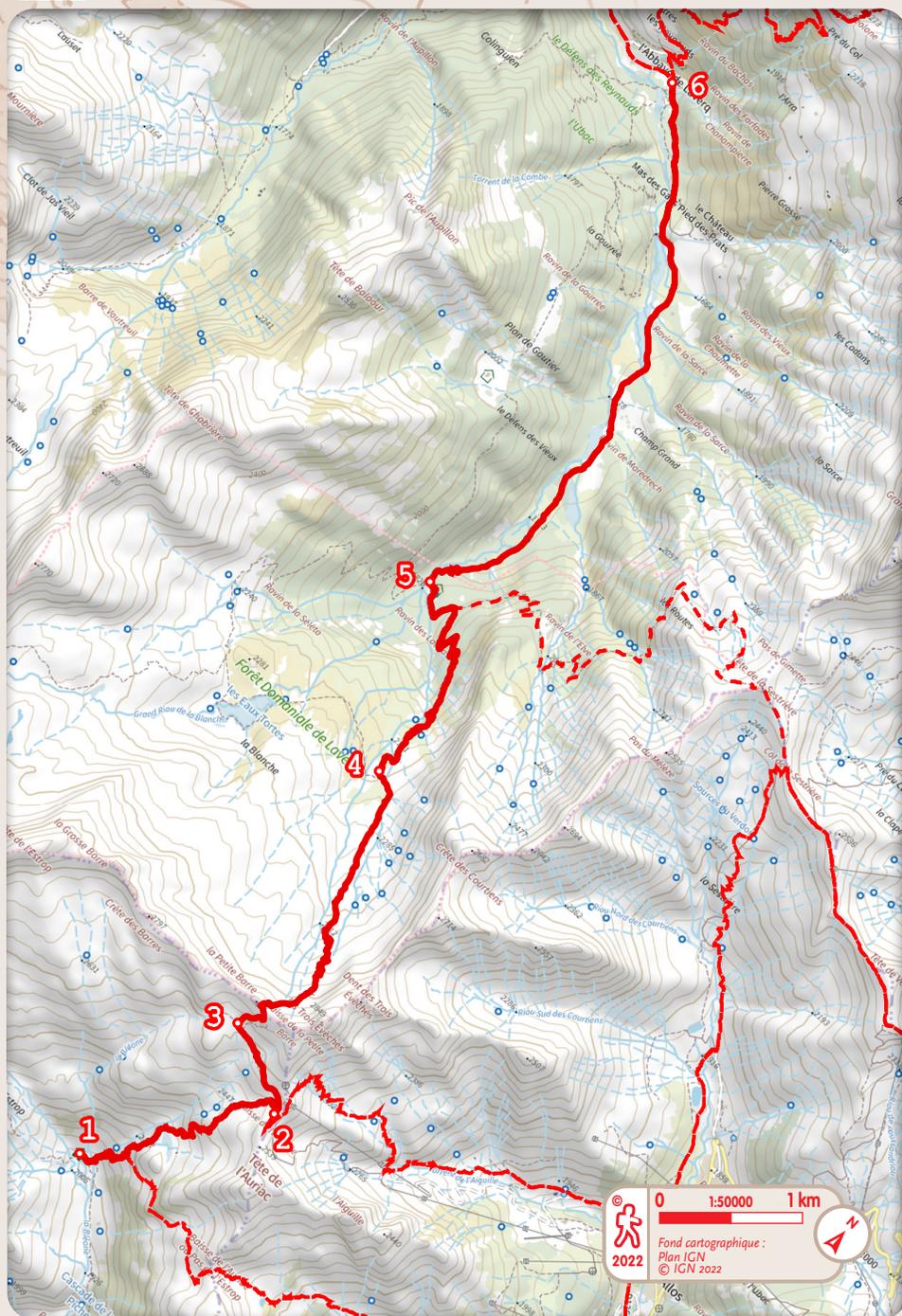
### Recommandations

- Accessibilité de juin à octobre.
- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.
- Le refuge du Laverq est fermé. Vous devez appeler Méolans-Revel pour votre hébergement.



Vallon du Laverq

© FFRandonnée04


**Du refuge de l'Estrop au col de la Petite Barre**

3 km

2 h



**1** Du refuge de l'Estrop, traverser le torrent sur la passerelle puis prendre à gauche le GRP tour du Haut Verdon en direction de la baisse de l'Aiguille. Le chemin monte parmi les rochers. Laisser sur la droite le chemin « THVN variante » et continuer à travers les alpages\*. Le chemin serpente en s'élevant vers une cabane de berger à 2 440m.

> Des eaux marécageuses dans les alpages.

**2** Laisser la direction de la Baisse de l'Aiguille à droite, bifurquer sur la gauche en direction de la Baisse de la Petite Barre et de l'Abbaye. Suivre le balisage jaune (PR) sur la sente vous menant à la Baisse de la Petite Barre (2735m).

**du col de la Petite Barre au refuge de l'Estrop**

10 km

4 h



> Très beau panorama sur la Tête de l'Estrop, les 3 Evêchés.

**3** La descente débute en serpentant par un chemin de terre et de petits cailloux très fuyants. Plus bas le sentier est signalé par quelques cairns et balises. Après plusieurs traversées de torrents arriver au croisement "la Lambresc" (2185m).

> 30mn plus loin le site des "Eaux Tortes", curieux marais d'altitude.

**4** Continuer à droite dans la direction "l'Abbaye". Traverser à gué le ravin des Lausas, difficile à franchir après de fortes pluies. Au carrefour de la Pépinière laisser à droite le GR montant à la Tête de la Sestrière, continuer à descendre à gauche vers la maison forestière de Plan Bas.

> Tête de la Sestrière, Grande et Petite Séolane, Pic de l'Aupillon, l'Abbaye du Laverq.

**5** Continuer maintenant sur le GR56 qui descend en rive droite du torrent "la Blanche de Laverq". Après 20 minutes environ, le sentier se transforme en piste forestière, coupe plusieurs ravins et aboutit à l'Abbaye du Laverq.

Fin du 2<sup>ème</sup> jour de la boucle 7 au point 6 (l'Abbaye du Laverq) - 1587m. **6**