



Le GRAND TOUR - Jour 1

Hébergements

Allos (04260)

Office de Tourisme : 04 92 83 02 81,
www.valdallos.com.

Plusieurs hébergements : 04 92 83 02 81,
www.valdallos.com.

Prads-Haute-Bléone (04420)

Refuge de l'Estrop : 04420 Prads-Haute-Bléone,
06 32 06 25 65.



Echelle de difficulté : Très Facile - Facile - Moyen - Difficile .

ENVIRONNEMENT

DES HOMMES ET DES FORÊTS.

En regardant l'épais manteau forestier qui couvre les versants de la haute vallée du Verdon, qui croirait qu'il y a à peine un siècle, le regard n'y aurait rencontré que des pentes dénudées, sculptées par l'érosion ? La forêt du Haut-Verdon, c'est l'alliance de plusieurs forêts dont l'histoire est toujours liée à celle des hommes. Mais leurs origines et leurs finalités diffèrent.

Des forêts "naturelles". Certaines de ces forêts évoluent naturellement depuis plusieurs siècles, à l'instar de celle du Lançonnet ou de la sapinière des gorges Saint Pierre ou des arbres frôlent les huit cents ans. Bien qu'elles aient toujours été parcourues pour la chasse et la cueillette, elles sont "naturelles" : l'action de l'homme y est limitée et une faune et une flore diversifiées trouvent refuge dans les sous-bois, les arbres morts et les clairières.

Des forêts entretenues. Il en va tout autrement des mélézins : même s'il

n'en paraît rien au premier abord, ces forêts ont besoin de l'homme pour perdurer car le mélèze est une essence de lumière qui se régénère difficilement sous lui-même. Or, le montagnard en a toujours pris le plus grand soin comme d'une véritable richesse : son luxuriant sous-bois offre un excellent pâturage et son bois imputrescible fut longtemps indispensable pour faire des charpentes, des bardeaux de toit, des meubles, des conduites d'eau, des abreuvoirs comme pour le chauffage.



Mélèzes en automne.

© FFRando04



Le GRAND TOUR - Jour 1



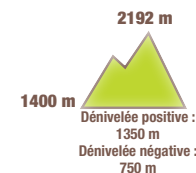
Tours du Haut Verdon- Boucle 7

1 jour
17,5 km

"Le grand Tour" est une boucle sur six jours.
Cette fiche présente le descriptif de la première journée :
de Val d'Allos-Le village au refuge de l'Estrop via la Baisse de l'Auric.

SITUATION

Parking à Val d'Allos-Le village (au centre).
UTM 32T 0310624 4901384



Code de balisage GR® de Pays
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81,
www.valdallos.com.



Recommandations

- Accessibilité de juin à octobre.
- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.



L'Estrop

© FFRandonnée04


De l'office de tourisme d'Allos à l'aire de Valcibière

5 km

2 h



> Suivre, sur la carte, le tracé rouge le plus épais.

> Le village, Notre Dame de Valvert.

1 A la sortie de l'Office de tourisme prendre à droite, descendre vers le parc de loisirs et traverser le parking. Vers la passerelle qui franchit le Verdon, traverser la route et continuer vers Val d'Allos-Le Seignus centre. Traverser le carrefour central, monter en face jusqu'à la piste empierrée.

2 Prendre à gauche, suivre la route jusqu'au carrefour, continuer à droite sur la piste forestière. Passer le ravin de Valcibière pour arriver au Pré Liautaud.

de l'aire de Valcibière à la maison forestière de Valdemars

3 km

1 h



> Forêt de mélèzes. Pâtures à bovins de Pré Liautaud et de Valminette.

3 Traverser le pré Liautaud. Au bois, emprunter la piste à gauche. Au ravin du Sapet, abandonner la piste pour grimper dans les pâturages de Valminette et déboucher sur un replat (1 985 m).

Poursuivre dans les bois de la Laune. Le sentier se dédouble, rester sur celui du haut, il s'élève au-dessus de la Maison Forestière de Valdemars.

de la maison forestière de Valdemars au refuge de l'Estrop

9,5 km

4 h



> La Maison Forestière, le point de vue en crête de Rougnouse.

4 Rester en bordure du bois et grimper jusqu'à la crête de Rougnouse (cairn, point de vue). Du col descendre dans le ravin de Valboière, passer la clairière et les ruines de la cabane de Rougnouse puis le ravin de la Sélette en amont du lac comblé "des Grenouilles". Le sentier vous amène jusqu'au croisement Auriac/Val d'Allos-La Foux.

5 Au croisement, prendre le sentier à gauche, il traverse la forêt puis un paysage rocheux jusqu'à un lac et arrive à la Baisse de l'Auriac. Descendre le versant opposé, tantôt en lacets, tantôt en traversée vers la droite. Et franchir deux passages rocheux et au carrefour, prendre à gauche vers la passerelle puis rejoindre le refuge de l'Estrop. **6**