

## Hébergements

## Uvernet-Fours (04400)

Refuge du col de la Cayolle : 04400 Uvernet-Fours,  
04 92 81 24 25.

## Allos (04260)

Refuge du lac d'Allos : 04260 Allos, 04 92 83 00 24.  
Office de Tourisme : 04260 Allos, 04 92 83 02 81,  
www.valdallos.com.



## PATRIMOINE

## LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Protéger les paysages et le patrimoine naturel et culturel est une mission capitale pour le Parc national du Mercantour. La préservation du patrimoine est un élément important dans le temps de travail du personnel. Protéger, c'est aussi mieux connaître la faune et la flore et être attentif à leurs évolutions. Les agents du Parc national procèdent donc à des inventaires et des comptages. Ils observent les animaux pour mieux comprendre leurs comportements sociaux et alimentaires.

Sur le territoire du Parc national, les agents du parc doivent aussi faire respecter le règlement et veiller à des comportements respectueux envers la nature de la part des visiteurs. Les maisons du parc, implantées sur tout le territoire, sont aussi là pour vous guider. Vous pourrez y trouver des documents (ouvrages touristiques, guides de randonnées, journal du parc, brochures) pour vous aider à mieux comprendre le milieu naturel et les missions du Parc national.

Depuis quelques années, le Parc national du Mercantour et l'association *Écotourisme* tentent de promouvoir

*l'écotourisme*. Ce concept se fonde sur trois principes : ne pas porter atteinte au milieu naturel ou au patrimoine, accéder aux richesses naturelles du Parc tout en véhiculant son image, travailler dans un réseau collectif d'opérateurs en partageant un état d'esprit commun. C'est une forme de voyage dans les espaces naturels qui contribue à la protection de l'environnement et au bien-être des populations. L'écotourisme est plus centré sur la découverte des écosystèmes, agrosystèmes, ou aspects ethnoculturels de la biodiversité, incluant un tourisme de proximité qui cherche à réduire son empreinte.



© Robert PALOMBA

Le TOUR du PELAT-  
Jour 3

Tours du Haut Verdon- Boucle 6

1 jour

16 km



"Le Tour du Pelat" est une boucle en trois jours. En option un 4<sup>ème</sup> jour : sommet du Pelat. Cette fiche présente le descriptif de la troisième journée : du refuge du col de la Cayolle à Val d'Allos-Le village.

## SITUATION

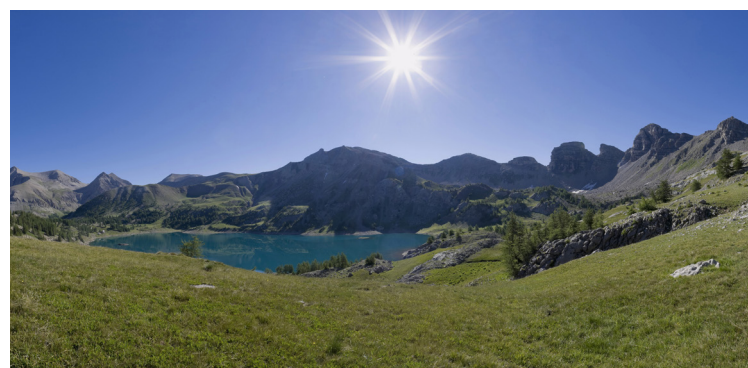
Le refuge du col de la Cayolle est situé à 20km de Barcelonnette et 16km d'Entraunes.

## PARKING

Parking du refuge du col de la Cayolle.  
UTM 32T 0320032 4903641



• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81,  
www.valdallos.com.



Lac d'Allos.

© Robert PALOMBA

Code de balisage GR® de Pays  
FFRandonnée

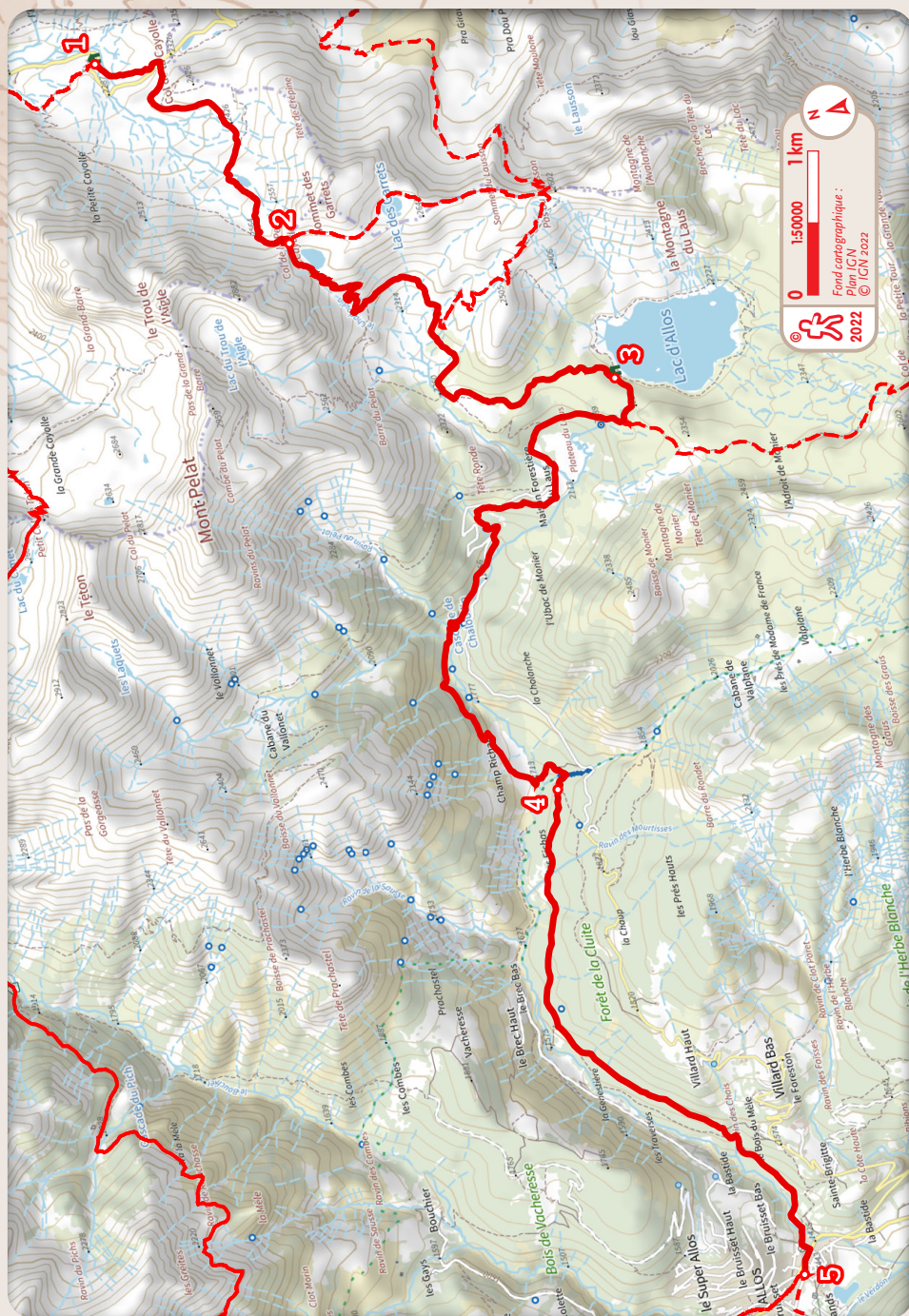
- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



## Recommandations

- Attention le parcours longe ou traverse une route.


**Du refuge du col de la Cayolle au refuge du lac d'Allos**

7 km

2 h 30

&gt; Suivre, sur la carte, le tracé rouge le plus épais.

&gt; Lac glaciaire- marmottes- bouquetins

**1** Du refuge, prendre le sentier qui remonte en direction du col de la Cayolle. Traverser la route et poursuivre en traversée puis en lacets jusqu'au col de la Petite Cayolle.

**2** Col de la Petite Cayolle - 2639m

Laisser à gauche le chemin vers le Pas du Lausson et descendre vers le lac de la Cayolle, poursuivre la descente dans les éboulis (bien rester sur le chemin). Le chemin descend en contournant des pâturages, arrive sur un plateau que l'on contourne par la gauche. Continuer pour arriver au lac d'Allos.

**du refuge du lac d'Allos à l'office de tourisme d'Allos**

9 km

3 h

**3** Remonter derrière le refuge jusqu'à un petit col et redescendre la piste jusqu'au parking du Laus, traverser le parking, suivre la route et plonger vers la gauche pour reprendre le sentier. Ce dernier rejoint la route sur 400m et dans un lacet part sur la droite, passe à côté des cascades du Chadoulin et du Pelat. Continuer le sentier vallonné, puis plonger sur les cabanes de Champ Richard, la passerelle sur le Chadoulin et remonter vers le ravin de Valplane. (sortie du parc national du Mercantour).

A partir du lac d'Allos, une journée optionnelle est proposée (4<sup>ème</sup> jour, prévoir deux nuits au refuge), voir la fiche "Le Tour du Pelat - Option".

&gt; chapelle Notre Dame des Monts- sentier du tour du lac (caladé).

**4** Ravin de Valplane - Sortie du Parc national du Mercantour - 1730m.

&gt; forêt-moulin, cascades, chocards.

Traverser le ravin, remonter et entrer dans la forêt de la Cluite. Suivre le chemin, qui, par une succession de parties vallonnées et de descentes plus raides vous amène vers le pont sur le Chadoulin (moulin) à l'entrée du village. Suivre la route pour arriver à l'Office de Tourisme.

**Fin du 3<sup>ème</sup> jour de la boucle 6 au point 5 (Office de Tourisme du Val d'Allos) - 1427m.**

 > Notre Dame de Valvert. **5**
