

## Hébergements

## Uvernet-Fours (04400)

Refuge du col d'Allos : 04400 Uvernet-Fours,  
04 92 83 85 94.

## Allos (04260)

Office de Tourisme : 04260 Allos, 04 92 83 02 81,  
www.valdallos.com.

## HISTOIRE

## HISTOIRE DU VILLAGE D'ALLOS

La localité du village d'Allos apparaît pour la première fois dans des textes en 1056, sous le nom d'ad Alodes, ce qui signifie les alleux (il s'agit d'une terre ne dépendant d'aucune seigneurie foncière). Le comte Raimond Béranger V accorda un consulat à Allos en 1233 ; le consulat est une institution collégiale comprenant un chevalier, trois notables et le bailli, représentant le comte. Allos passera en 1388 avec la vallée de l'Ubaye et Nice aux comtes de Savoie jusqu'en 1713. Au XVII<sup>e</sup> siècle, la multiplication des hameaux conduit à la création de trois paroisses ainsi que de nombreuses chapelles : 29 au total.

Au XX<sup>e</sup> siècle, Allos devient une commune touristique : en 1935, des remontées mécaniques sont construites au Seignus et à la Foux. Aujourd'hui, les stations du Val d'Allos offrent un vaste domaine skiable relié à Pra-Loup par Val d'Allos-La Foux : "L'espace lumière". Autres réalisations majeures,

en 1987, la création du parc de loisirs (plan d'eau, jeux...) au cœur du village, puis en 1989 la mise en place de la première station VTT labellisée par la Fédération Française de Cyclisme. Ainsi, certains sentiers pédestres des Tours du Haut Verdon sont également des itinéraires de VTT ; les parcours sont identifiés par un balisage spécifique, soyez vigilant lors de croisements ou de dépassements. Le Haut Verdon propose un vaste espace VTT, et de nombreux itinéraires de randonnées VTT qui prennent leurs départs à partir de chaque village. Toutes les informations sur l'espace VTT sont accessibles sur le site : [vtt-montagne.com](http://vtt-montagne.com)



© Robert PALOMBA



# Le TOUR des 3 EVECHES - Jour4

## Tours du Haut Verdon- Boucle 5

1 jour

16 km

"Le tour des 3 Evêchés" est une boucle sur quatre jours.  
Cette fiche présente le descriptif de la quatrième journée :  
du refuge du col d'Allos à l'Office de tourisme de Val d'Allos-Le village, option Rochegrand.

## SITUATION

A 51 km de S' André-les-Alpes et  
20 km de Barcelonnette via le col  
d'Allos.

Code de balisage GR® de Pays  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81,  
www.valdallos.com.



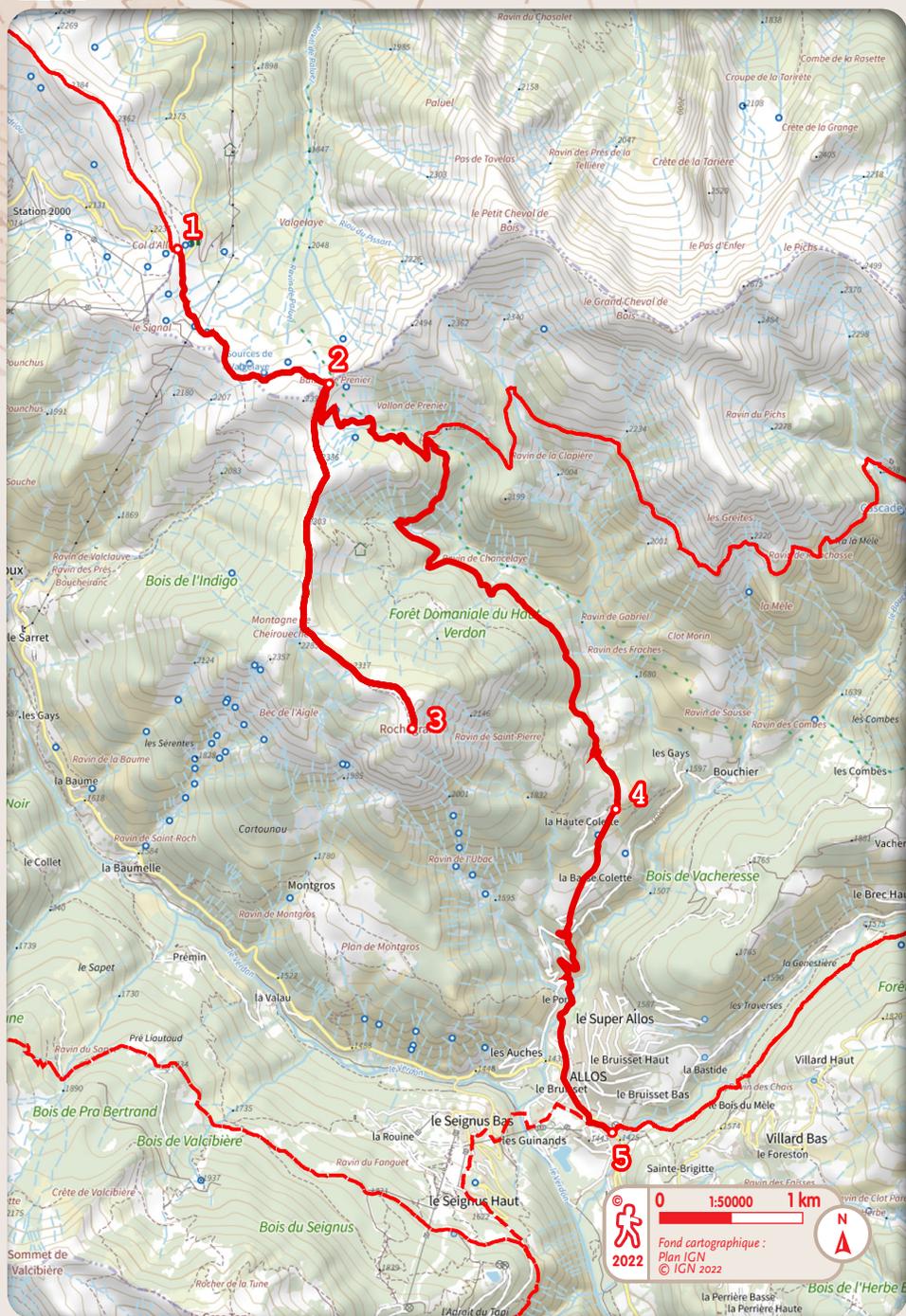
## Recommandations

- Attention : le parcours traverse ou longe, par endroits, une route.



© Robert PALOMBA

Refuge du Col d'Allos.


**Du refuge du col d'Allos à la Baisse de Prenier**

8 km

2 h 35

> Du col vue sur les vallées environnantes, Ubaye et du Haut Verdon. Forêt du Bachelard, le Petit Cheval de Bois, le Grand Cheval de Bois, les trois Evêchés et la Grande Séolane.

**1** Du refuge, suivre la route vers le Sud sur 100 m et s'engager sur un sentier en traversée horizontale dont l'entrée est équipée d'une chicane. Le GR56 vous amène en traversée à la baisse du Signal, puis à la baisse de Prenier (2356 m). Descendre dans les alpages puis en zone forestière jusqu'à l'intersection entre le GR56 et sa variante GR56 B par Allos.

> Panorama à 360° sur tous les sommets environnants

**2** A la Baisse de Prenier, descendre sur le versant opposé en direction d'Allos sur environ 50m. Pour l'option du sommet de Rochegrand, au premier lacet, quitter le GR à droite pour suivre le PR qui file, au départ, plein sud puis bifurque en suivant approximativement une ligne de crête vers le sommet de Rochegrand qui surplombe le village d'Allos.

> Vues sur l'ensemble du Val d'Allos.

**3** Du sommet revenir sur vos pas pour reprendre le GR56 sous la Baisse de Prenier.

**de la Baisse de Prenier au village d'Allos**

8 km

2 h

**2** Prendre à droite en direction d'Allos. Le chemin passe à travers une prairie puis entre dans la forêt et aboutit à un croisement, prendre à droite vers Allos (GR56b).

Passer la cabane forestière de Prenier et descendre en forêt et dans des passages de roches de schistes jusqu'à la ferme de Haute Colette que l'on laisse sur la droite.

**4** Descendre par le chemin sous la ferme. Il rejoint la piste forestière, la quitte sur la droite puis la coupe à plusieurs reprises pour atteindre la chapelle Saint-Pierre. Continuer sous la chapelle, rejoindre la piste, contourner le VVF Rochecline par la gauche, traverser le torrent et passer à côté de la caserne des pompiers. Rejoindre la route pour arriver au centre du village.

Fin du 4<sup>ème</sup> jour de la boucle 5 au point 5 (office de tourisme de Val d'Allos-Le village) - 1427m. **5**



© Robert PALOMBA

La Grande Séolane.