

## Hébergements

**Méolans-Revel (04340)**

Gîte du Laverq : 04340 Méolans-Revel, 09 82 12 69 33,  
contact@gite-du-laverq.fr.

**Allos (04260)**

Office de tourisme du Val d'Allos : 04260 Allos,  
04 92 83 02 81, www.valdallos.com.

**Uvernet-Fours (04400)**

Refuge du col d'Allos : 04400 Uvernet-Fours,  
04 92 83 85 94.

## GÉOGRAPHIE

## L'ESPACE LUMIÈRE DEPUIS LES SOURCES DU VERDON.

Protégé par les sommets de la Grande Séolane (2909 m) et des Trois Evêchés (2818m), ce domaine skiable relié offre une grande diversité de pistes et de paysages en lisière du Parc National du Mercantour.

Du Val d'Allos à Pra-Loup, on passe ici d'un versant à un autre offrant une diversité de lumières éblouissantes. De combes en vallonnées, de l'adret à l'ubac 40 remontées mécaniques desservent tout type de pistes.

Les apprentis skieurs apprécieront les larges et longues pistes bleues. Les plus initiés bénéficieront de la vue imprenable sur le cirque des sources du Verdon, via la piste éponyme, après avoir rejoint le sommet du Pouret et bénéficié d'une vue à 360 degrés. .

En rive droite, depuis la baisse de l'Aiguille (communément appelée « l'Observatoire ») le panorama est tout aussi grandiose. Le regard se porte sur le Mont Ventoux à l'ouest et le Mont

Viso à l'est. Par temps clair, c'est même la montagne Ste Victoire que l'on aperçoit au loin.

Pour l'évasion, direction la Tête de Vescal et l'irrésistible plongée dans le vallon des Agneliers depuis lequel le regard se perd vers la chaîne frontalière...

L'Espace Lumière, par son exposition et par son étendue est aussi un haut lieu du ski hors-pistes en zone de montagne ou le long d'itinéraires sécurisés.

La Haute Vallée du Verdon, qui donne naissance 70 km plus en aval au plus grand canyon d'Europe, ne se cantonne donc pas aux seules activités estivales qu'on lui connaît ! C'est aussi une destination privilégiée pour des vacances à la neige.



© Robert PALOMBA

Le TOUR des  
3 EVECHES - Jour3

Tours du Haut Verdon- Boucle 5

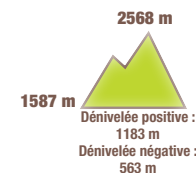
1 jour

16 km

"Le tour des 3 Evêchés" est une boucle sur quatre jours.  
Cette fiche présente le descriptif de la troisième journée :  
de l'Abbaye du Laverq au refuge du col d'Allos.

## SITUATION

L'Abbaye du Laverq est située à  
13 km en voiture de Méolans-Revel.

Code de balisage GR® de Pays  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81,  
www.valdallos.com.



## Recommandations

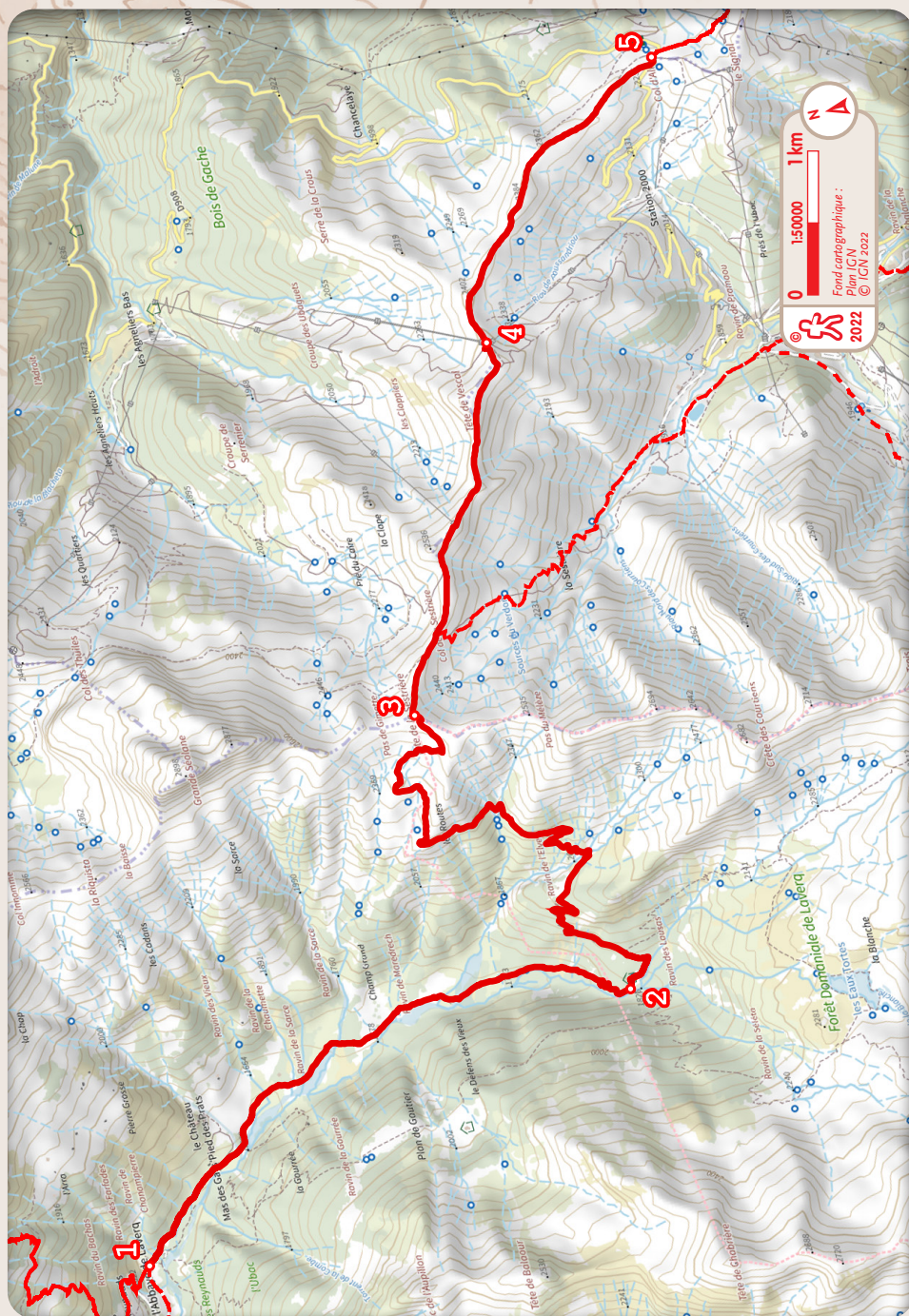
- Accessibilité de juin à octobre.
- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.



© FFRando04

Abbaye du Laverq




**Du refuge du Laverq à la tête de la Sestrière**

10 km 4 h 15

&gt; Suivre, sur la carte, le tracé rouge le plus épais.

&gt; Abbaye restaurée, l'oratoire. Transport du foin (câble).

**1** Séparation du GR6 et GR56.

Revenir, en suivant le GR56, sur le chemin parcouru la veille, jusqu'au carrefour de la Pépinière au-dessus de Plan Bas.

&gt; La ligne de partage des eaux entre les bassins du Laverq et de Val d'Allos-La Foux, sources du Verdon, la Grande Séolane.

**2** S'engager à gauche. Après le passage en balcon d'un ressaut rocheux, le sentier grimpe en zone boisée par des lacets jusqu'à l'altitude 2050m. Poursuivre à flanc et franchir deux ravins (passages délicats).

Le sentier s'élève jusqu'à une croupe herbeuse caractéristique (gros cairn) puis, par plusieurs lacets, jusqu'à la Tête de la Sestrière.

**de la tête de la Sestrière au refuge du col d'Allos**

6 km 1 h 45

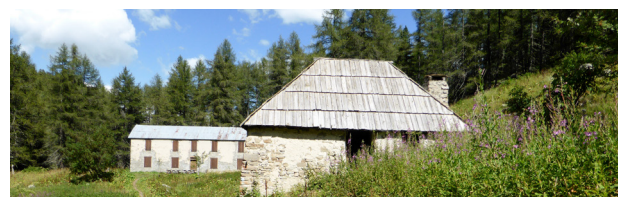
&gt; Vue sur le Viso sous-réserve de bonnes conditions météorologiques.

**3** Le sentier descend jusqu'au col de la Sestrière, puis il suit la crête vallonnée. Après le télésiège du Pourret, un court passage équipé d'un câble est un peu difficile. Le sentier se poursuit ensuite sans difficulté jusqu'au télésiège de Vescal.

&gt; Vue sur plusieurs vallées.

**4** Gravier la pente herbeuse élargie jusqu'au sommet (2425m), puis descendre la pente raide ravinée. Retrouver la crête naturelle et le chemin bien tracé dans les alpages jusqu'au col.

Le refuge se trouve en bordure de route à 200m du col d'Allos en direction de Barcelonnette.

**Fin du 3<sup>ème</sup> jour de la boucle 5 au point 5 (refuge du col d'Allos) - 2240m. 5**


Maison forestière de Plan Bas.