



Le TOUR des 3 EVECHES - Jour2

Hébergements

Prads-Haute-Bléone (04420)

Refuge de l'Estrop : 04420 Prads-Haute-Bléone, 06 32 06 25 65.

Méolans-Revel (04340)

Gîte du Laverq : 04340 Méolans-Revel, 09 82 12 69 33, contact@gite-du-laverq.fr.

Communauté de communes



Haut-Verdon Val d'Allos

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Provence-Alpes-Côte d'Azur

ALPES DE HAUTE PROVENCE
LE DÉPARTEMENT



Echelle de difficulté : Très Facile – Facile – Moyen – Difficile .

GÉOLOGIE

MASSIF DE L'ESTROP ET LAVERQ

Le Massif de l'Estrop est un empilement monumental de barres rocheuses. Ces roches sont des grès, appelés grès d'Annot. Il s'agit d'anciens sables contenant des graviers, et organisés en couches épaisses de plusieurs mètres d'épaisseurs, séparées par des marnes et argilites sombres. Ces matériaux ont pris place au fond de la mer il y a une trentaine de millions d'années (Tertiaire). Issus de l'érosion de massifs aujourd'hui disparus et stockés en zone de rivage, ces sables ont été remobilisés lors de séismes et évacués vers l'aval sous forme d'avalanches sous-marines. Les graviers plus lourds, se déposaient à la base, puis les sables et enfin les argiles par décantation.

A l'époque la mer était réduite à un bassin étroit et bordé à l'est par les Alpes en cours de surrection. Le rapprochement des blocs européen et africain a fait disparaître l'océan alpin et sa relique tertiaire. Le bassin des grès

d'Annot a rapidement été comblé et de nouveaux ensembles rocheux ont été poussés par la tectonique au-dessus des grès de l'Estrop : les Séolanes, les Trois Evêchés, l'Aiguille etc... Les Alpes ont pris de l'altitude... Au Quaternaire les glaciers ont occupé à plusieurs reprises les massifs et envahi les vallées. Ils ont laissé des marques caractéristiques dans le paysage comme dans la Blanche de Laverq avec des roches moutonnées, striées, des moraines...

Cette vallée verdoyante est une ancienne vallée glaciaire qui se raccordait à celle de l'Ubaye. Les Eaux Tortes, zone humide et tourbeuse, sont le souvenir d'un petit lac formé lors du retrait des glaces en amont du verrou puis comblé. Disparu puis régénéré au petit âge glaciaire, le glacier éphémère de la Blanche se retranche à l'ombre des parois de grès, dans un très beau cadre minéral sculpté par les glaces.



Le TOUR des 3 EVECHES - Jour2

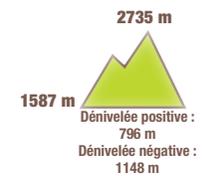
Tours du Haut Verdon- Boucle 5

1 jour
12,6 km

"Le tour des 3 Evêchés" est une boucle sur quatre jours. Cette fiche présente le descriptif de la deuxième journée : du refuge de l'Estrop à l' Abbaye du Laverq via la baisse de la Petite Barre.

SITUATION

Départ du refuge de l'Estrop situé à 3h de marche de Val d'Allos-la Foux ou à 3h de marche du lac des Eaux Chaudes (commune Prads Haute-Bléone).



Code de balisage GR® de Pays FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81, www.valdallos.com.



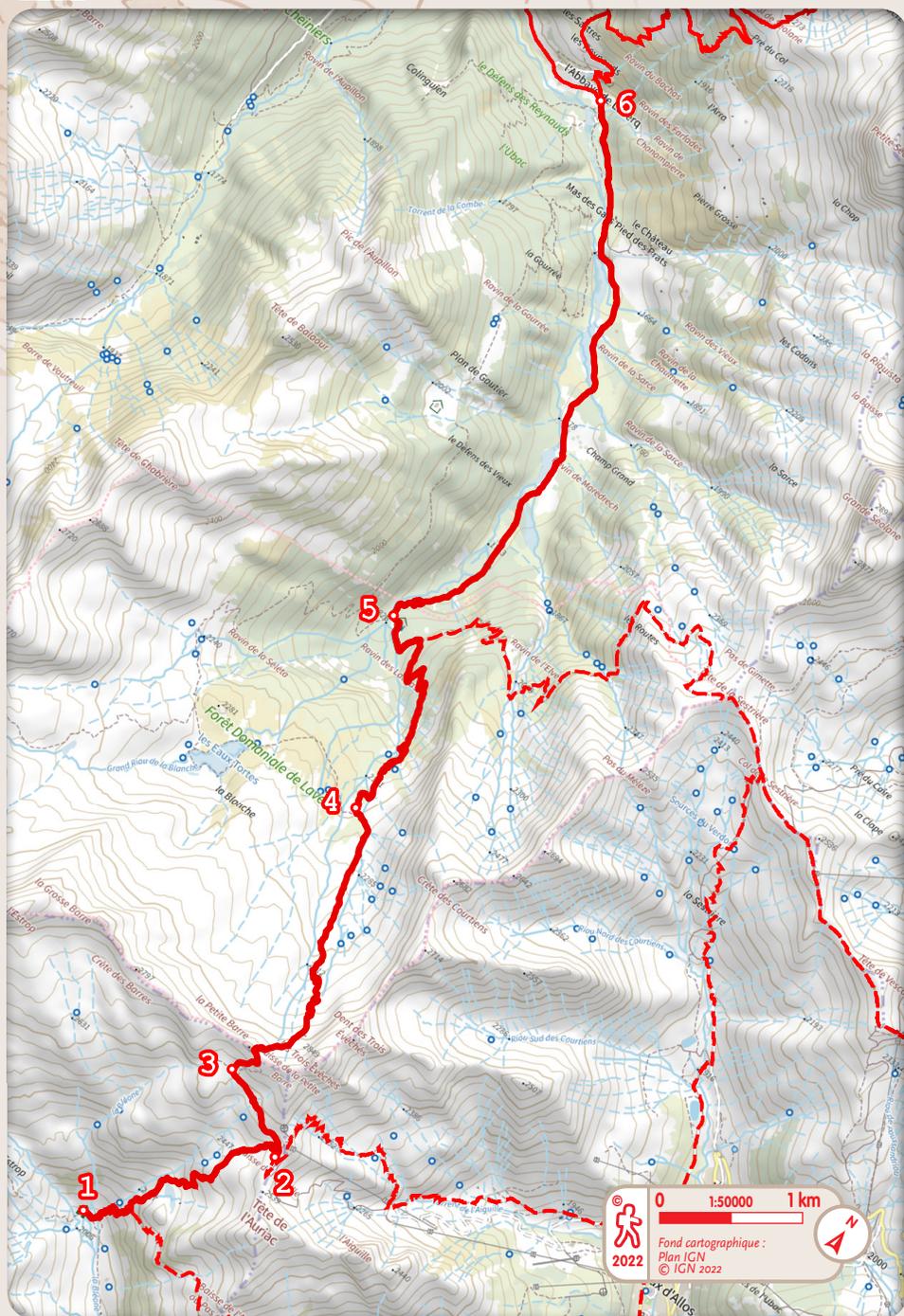
Recommandations

- Ravin des Lausas difficile à franchir après de fortes pluies.
- Accessibilité de juin à octobre.
- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.



Les Eaux Tortes du Laverq

RFN04-5j2-thv - Le nom RandoFiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre. © FFRandonnée 2022. FFRandonnée04


Du refuge de l'Estrop au col de la Petite Barre

3 km

2 h



1 Du refuge de l'Estrop, traverser le torrent sur la passerelle puis prendre à gauche le GRP tour du Haut Vendone en direction de la baisse de l'Aiguille. Le chemin monte parmi les rochers. Laisser sur la droite le chemin « THVN variante » et continuer à travers les alpages*. Le chemin serpente en s'élevant vers une cabane de berger à 2 440m.

> Des eaux marécageuses dans les alpages.

2 Laisser la direction de la Baisse de l'Aiguille à droite, bifurquer sur la gauche en direction de la Baisse de la Petite Barre et de l'Abbaye. Suivre le balisage jaune (PR) sur la sente vous menant à la Baisse de la Petite Barre (2735m).

du col de la Petite Barre au refuge du Laverq

10 km

4 h



> Très beau panorama sur la Tête de l'Estrop, les 3 Evêchés.

3 La descente débute en serpentant par un chemin de terre et de petits cailloux très fuyants. Plus bas le sentier est signalé par quelques cairns et balises. Après plusieurs traversées de torrents arriver au croisement "la Lambresc" (2185m).

> 30mn plus loin le site des "Eaux Tortes", curieux marais d'altitude.

4 Continuer à droite dans la direction "l'Abbaye". Traverser à gué le ravin des Lausas, difficile à franchir après de fortes pluies. Au carrefour de la Pépinière laisser à droite le GR montant à la Tête de la Sestrière, continuer à descendre à gauche vers la maison forestière de Plan Bas.

> Tête de la Sestrière, Grande et Petite Séalane, Pic de l'Aupillon, l'Abbaye du Laverq.

5 Continuer maintenant sur le GR56 qui descend en rive droite du torrent "la Blanche de Laverq". Après 20 minutes environ, le sentier se transforme en piste forestière, coupe plusieurs ravins et aboutit à l'Abbaye du Laverq.

Fin du 2^{ème} jour de la boucle 5 au point 6 (l'Abbaye du Laverq) - 1587m. **6**



Laverq