



# Le TOUR des 3 EVECHES - Jour1

## Hébergements

### Allos (04260)

Office de Tourisme : 04260 Allos, 04 92 83 02 81, [www.valdallos.com](http://www.valdallos.com).

### Prads-Haute-Bléone (04420)

Refuge de l'Estrop : 04420 Prads-Haute-Bléone, 06 32 06 25 65.

Communauté de communes



Région

Provence-Alpes-Côte d'Azur



Echelle de difficulté : Très Facile - Facile - Moyen - Difficile.



Provence-Alpes-Côte d'Azur

## ENVIRONNEMENT

### L'ÉPOQUE DU REBOISEMENT.

Un espace forestier est traversé sur ce parcours, il s'agit de la forêt Valdémars où est située une cabane forestière. Le XIX<sup>e</sup> siècle est celui de la reconquête de la forêt avec le lancement par l'Etat d'un reboisement de grande ampleur sur les 200 000 ha de marnes noires. La restauration et conservation des terrains en montagne (RTM) dont P. Demontzey est le «père» sera la pièce maîtresse de l'échiquier. Elle confie aux Eaux et Forêts la mission d'établir des périmètres de reboisement. Elle se solde par un succès : la surface boisée est passée de 4 000 ha au début du XIX<sup>e</sup> siècle à 13 500 ha, 600 000 résineux et plusieurs milliers de feuillus ont été plantés, donnant au Haut-Verdon le plus fort taux de reboisement des Alpes françaises.

Cette forêt de protection est composée de mélèzes, de pins noirs et à crochets et, sur les deux Thorame, de pins sylvestres. Elle combat l'érosion en fixant les sols, en limitant le ruissellement et le ravinement, en régulant le débit des

torrents. Le reboisement est complété par l'aménagement du lit des torrents par des seuils et des barrages, ainsi que par le contrôle des glissements de terrains et des couloirs d'avalanches. A Villars-Colmars, un kiosque-exposition donne une excellente information sur l'histoire et les actions de la RTM, sur ce thème également le sentier botanique en forêt de Ratery. Dans le cadre des circuits «Retrouvance», des gîtes ONF permettent de découvrir les milieux et de dormir en forêts : Fruchière et Congerman (seulement en été).



Congerman, la fontaine.

© FFRando04



# Le TOUR des 3 EVECHES - Jour1

## Tours du Haut Verdon- Boucle 5

1 jour  
17,5 km

"Le tour des 3 Evêchés" est une boucle sur quatre jours. Cette fiche présente le descriptif de la première journée : de Val d'Allos-Le village au refuge de l'Estrop via la baisse de l'Auriac.

### SITUATION

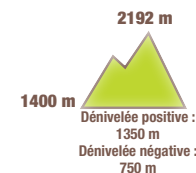
A 35 km de S' André-les-Alpes et 40 km de Barcelonnette via le col d'Allos.

### PARKING

Parking à Val d'Allos-Le village (au centre).  
UTM 32T 0310624 4901384



• Office de Tourisme : 04 92 83 02 81, [www.valdallos.com](http://www.valdallos.com).



Code de balisage GR<sup>®</sup> de Pays  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



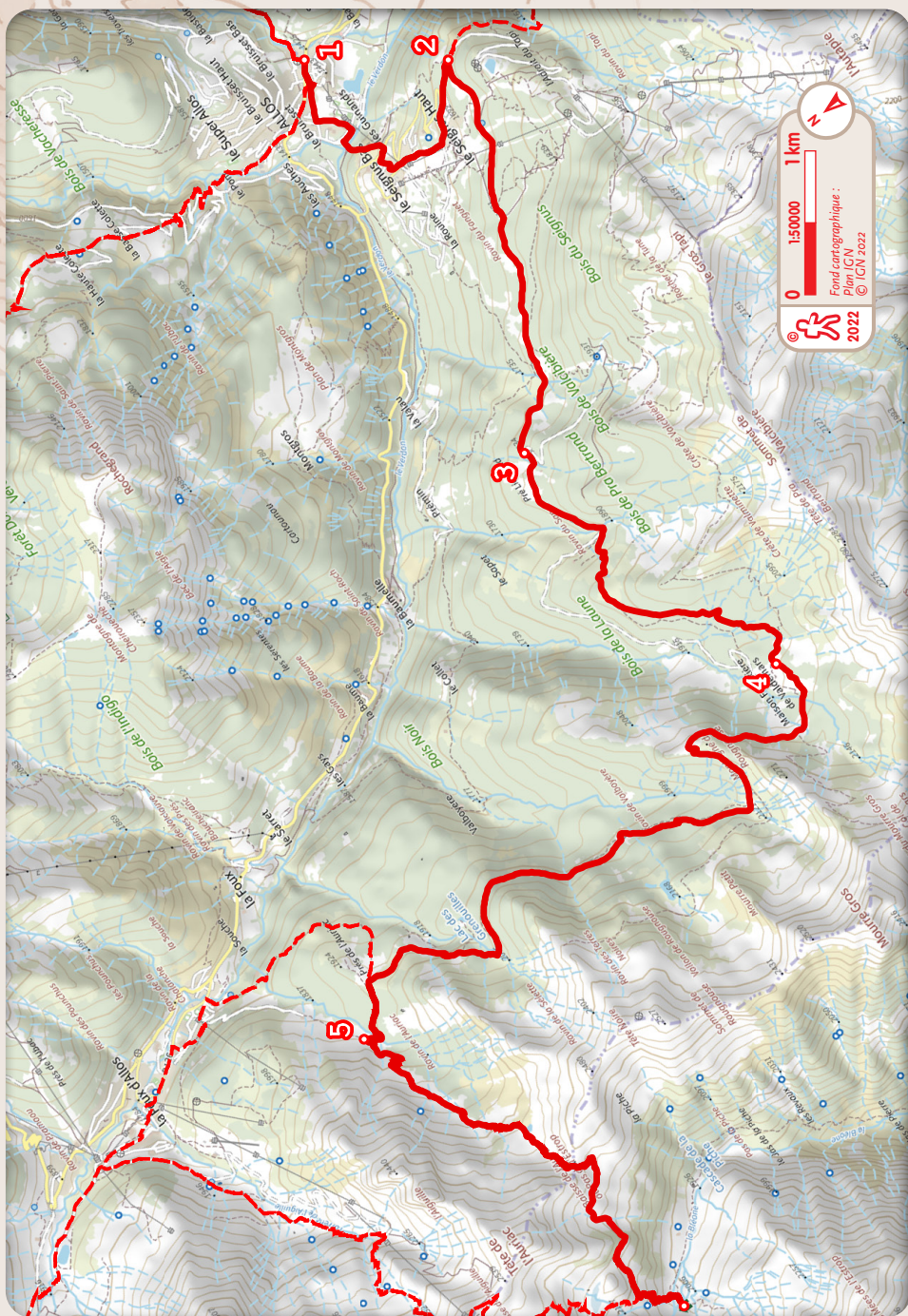
### Recommandations

- Accessibilité de juin à octobre.
- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.



© Robert PALOMBA

Vue sur les 3 évêchés depuis Val d'Allos-La Foux


**De l'office de tourisme d'Allos à l'aire de Valcibière.**

5 km

2 h



&gt; Suivre, sur la carte, le tracé rouge le plus épais.

&gt; Le village, Notre Dame de Valvert.

**1** A la sortie de l'Office de tourisme prendre à droite, descendre vers le parc de loisirs et traverser le parking. Vers la passerelle qui franchit le Verdon, traverser la route et continuer vers Val d'Allos-Le Seignus centre. Traverser le carrefour central, monter en face jusqu'à la piste empierrée.

**2** Prendre à gauche, suivre la route jusqu'au carrefour, continuer à droite sur la piste forestière. Passer le ravin de Valcibière pour arriver au Pré Liautaud.

**de l'aire de Valcibière à la maison forestière de Valdemars**

3 km

1 h



&gt; Forêt de mélèzes. Pâtures à bovins de Pré Liautaud et de Valminette.

**3** Traverser le pré Liautaud. Au bois, emprunter la piste à gauche. Au ravin du Sapet, abandonner la piste pour grimper dans les pâturages de Valminette et déboucher sur un replat (1 985 m).

Poursuivre dans les bois de la Laune. Le sentier se dédouble, rester sur celui du haut, il s'élève au-dessus de la Maison Forestière de Valdemars.

**de la maison forestière de Valdemars au refuge de l'Estrop**

9,5 km

4 h



&gt; La Maison Forestière, le point de vue en crête de Rougnouse.

**4** Rester en bordure du bois et grimper jusqu'à la crête de Rougnouse (cairn, point de vue). Du col descendre dans le ravin de Valboière, passer la clairière et les ruines de la cabane de Rougnouse puis le ravin de la Sélette en amont du lac comblé "des Grenouilles". Le sentier vous amène jusqu'au croisement Auriac/Val d'Allos-La Foux.

**5** Au croisement, prendre le sentier à gauche, il traverse la forêt puis un paysage rocheux jusqu'à un lac et arrive à la Baisse de l'Auriac. Descendre le versant opposé, tantôt en lacets, tantôt en traversée vers la droite. Et franchir deux passages rocheux et au carrefour, prendre à gauche vers la passerelle puis rejoindre le refuge de l'Estrop. **6**