

Hébergements

Thorame-Basse (04170)

Office de tourisme de Colmars-les-Alpes :
04170 Thorame-Basse, 04 92 83 41 92,
www.colmarslesalpes-verdontourisme.com.

Gîte de séjour : 04170 Thorame-Basse, 04 92 83 92 80,
henri.dalbies@gmail.com.

ÉCONOMIE

ACTIVITÉ PASTORALISME, AGRICULTURE VIVANTE

Depuis des millénaires, du littoral de Provence aux montagnes alpines, le pâturage a créé, entretenu, amélioré, façonné des paysages ouverts. Ces pratiques favorisent la biodiversité végétale et animale, permettent la pratique des loisirs d'été et d'hiver (le pâturage limite les risques d'avalanche en maintenant une herbe rase). Compte tenu de ces enjeux environnementaux et paysagers, les territoires pastoraux sont désormais très souvent intégrés dans des espaces naturels protégés (Parcs Nationaux, Parcs Naturels Régionaux, Réserves Naturelles), des sites Natura 2000 (réseau écologique européen de préservation des habitats naturels et des espèces d'intérêt communautaire) ou des sites dits « remarquables » (Réseau des Grand Sites de France). Basé depuis toujours sur les cycles naturels de l'herbe et les aptitudes des animaux, l'élevage pastoral, qu'il soit ovin, bovin ou caprin, rencontre désormais les attentes de la société : produits naturels et de qualité (viande, lait, fromages, laine), pratiques respectueuses de l'environ-

nement, maintien du tissu rural en plaine comme en montagne, de l'emploi «berger salarié d'estive», du patrimoine paysager et naturel. Apte à préserver les conditions d'un rapport équilibré avec le milieu naturel, propre à satisfaire des exigences de tout ordre, alimentaire, social, environnemental, culturel, voire spirituel, l'élevage pastoral et transhumant, tel que la majorité des bergers le conduisent depuis des siècles, est à l'évidence un modèle des plus convaincants. (*Patrice Fabre, maison de la transhumance*). «Un itinéraire emblématique de la culture pastorale en Haute Provence : «Amountagna» à Villars-Colmars. Ce chemin mène à la Cabane de Michard et à son remarquable parc à moutons. Le long du chemin, des panneaux d'interprétation ludiques et éducatifs racontent le pastoralisme et son histoire. Dans la haute vallée du Verdon, les restaurants labellisés Pays Gourmand sont la vitrine du maintien d'une agriculture vivante ; tous proposent des produits locaux et une cuisine de qualité : www.paysgourmand.com



Du VERDON à l'ISSOLE- Jour 3

Tours du Haut Verdon- Boucle 4

1 jour
19 km

«Du Verdon à l'Issole» est une boucle sur trois jours.
Cette fiche présente le descriptif de la troisième journée :
de Thorame-Basse à Beauvezet.

SITUATION

Pour rejoindre le village de Thorame-Basse depuis Saint-André-les-Alpes, suivre la D2 par la vallée de l'Issole ou la D555 et à Thorame-Haute reprendre la D2.

PARKING

Venant de Saint-André-les-Alpes, à droite de la D2 dans le village.
UTM 32T 0299907 4884939

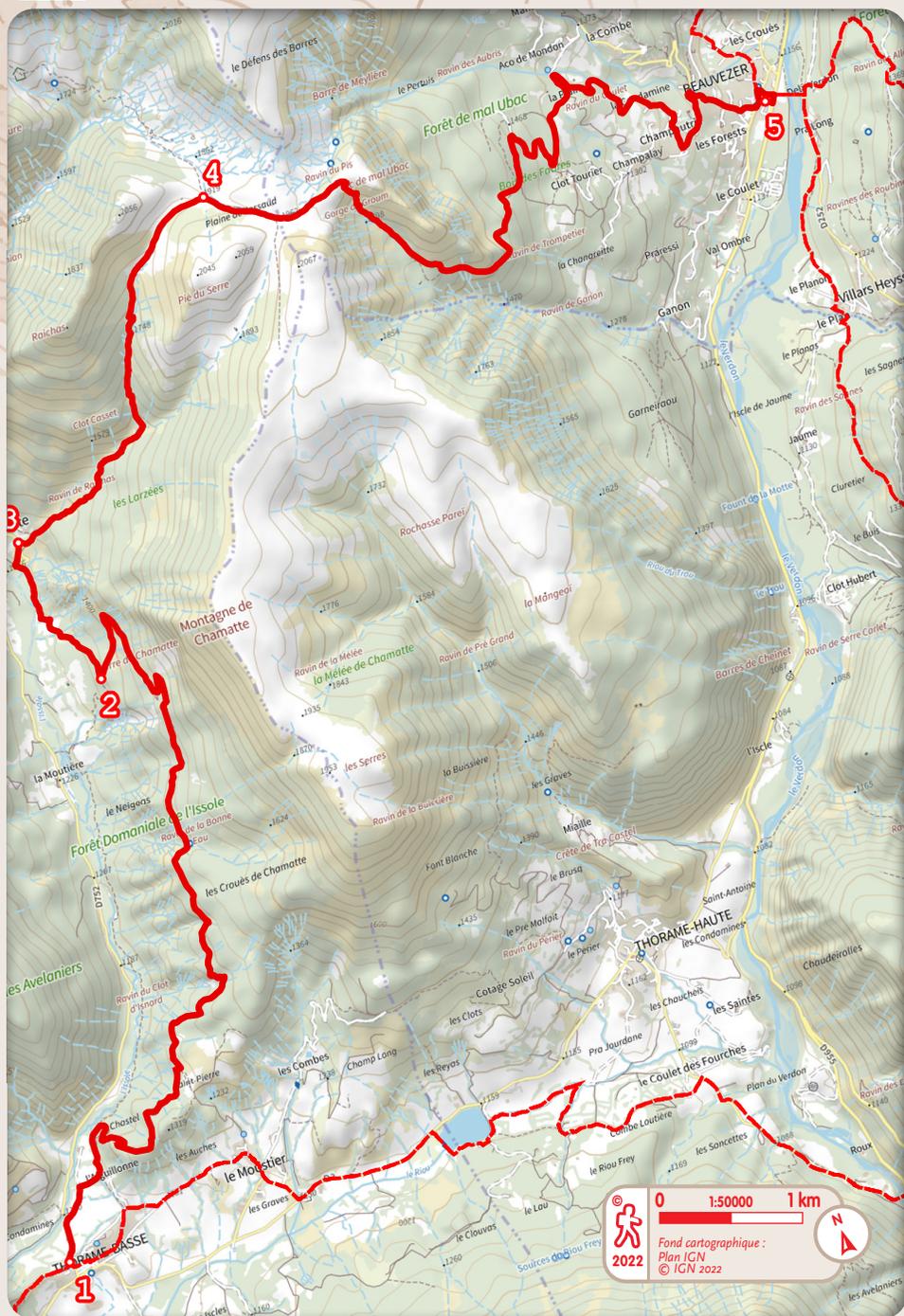
Code de balisage GR® de Pays
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



© Robert Palomba


De Thorame-Basse au Villars

7 km

2 h



> Suivre, sur la carte, le tracé rouge le plus épais.

👁 > Canal. Lavoir, fontaine, église.

1 Du parking de la Mairie traverser la D2 au niveau du lavoir en direction de La Valette. Suivre la D752 sur 600m, et prendre la piste sur la droite. Le chemin horizontal, s'élève ensuite jusqu'à la bifurcation vers le Moustier. Prendre à gauche en longeant un ancien canal en sous-bois, puis à travers le mélézin. Franchir plusieurs ravins et passer à côté d'une source captée. Sous la barre de Chamatte descendre en lacets, traverser une passerelle en rondins avant d'arriver au carrefour Les Villars.

Du Villars au col de la Plaine de Jassaud

4,5 km

2 h



👁 > Visite de la Valette (lavoir, église S' Sauveur, four banal).

2 S'engager à droite, direction La Valette. Le sentier sort de la forêt, descend au bord d'un ravin. Attention au balisage dans les prés. Franchir une clôture électrique et traverser le ravin. Cheminer à flanc dans les marnes noires jusqu'à la route D752. Traverser et monter en face, pour rejoindre l'entrée du Hameau de La Valette.

👁 > Panorama, pâtures.

3 Traverser la route D752 et monter sur la piste empierrée à droite. Continuer sur un sentier en limite de forêt rive gauche du ravin de Raichas. Vers 1600m d'altitude le sentier se poursuit en rive droite jusqu'au col de la Plaine de Jassaud.

du col de la Plaine de Jassaud à la maison de Pays de Beauzezer

7,5 km

2 h



👁 > Chapelle Notre Dame. Autel en plein air, église.

4 Prendre à droite et monter dans les pâtures à un petit col. Redescendre légèrement à gauche jusqu'au panneau - possibilité en aller-retour (10 minutes) d'aller au Pic de Mal- Ubac. S'engager dans la gorge. Prudence dans les lacets. Le sentier traverse une pinède pour déboucher sur la piste carrossable (ensuite une alternance de pistes vous amène à la D352). La suivre et au calvaire tourner à gauche. Contourner la place principale à gauche et à hauteur de l'église descendre un escalier qui débouche à la Maison de Pays.

Fin du 3^{ème} jour de la boucle 4 au point 5 (Maison de Pays de Beauzezer) - 1155m. **5**