

## Hébergements

## Thorame-Haute (04170)

Gîte d'étape de la Colle Saint-Michel : 04170 Thorame-Haute, 04 92 83 30 78.

Gîte auberge de l'Oustalet : La Colle Saint Michel : 04170 Thorame-Haute, 04 92 83 23 80, [www.gite-auberge-oustalet.com](http://www.gite-auberge-oustalet.com).

## Thorame-Basse (04170)

Office de tourisme de Colmars-les-Alpes : 04170 Thorame-Basse, 04 92 83 41 92, [www.colmarslesalpes-verdoutourisme.com](http://www.colmarslesalpes-verdoutourisme.com).

Gîte de séjour : 04170 Thorame-Basse, 04 92 83 92 80, [henri.dalbies@gmail.com](mailto:henri.dalbies@gmail.com), 06 81 22 58 05.



Provence-Alpes-Côte d'Azur

ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENTFFRandonnée  
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Échelle de difficulté : Très Facile – Facile – Moyen – Difficile.

## FAUNE ET FLORE

## Le lac des Sagnes. Les Chemins de fer de Provence.

Situé à Thorame-Haute, le lac des Sagnes est un ouvrage de stockage d'eau appelé lac collinaire créé dans les années 1960 par un groupement d'agriculteurs. L'intérêt de cette retenue est de disposer d'un réservoir d'eau pour l'arrosage des cultures du village. Ce lac attire les promeneurs pour sa tranquillité et ses paysages pastoraux mais aussi les pêcheurs. La pêche y est autorisée sous réserve d'être muni d'une carte de pêche. Ce lieu préservé abrite une faune et une flore spécifiques des milieux humides.

Par définition une zone humide est un espace de transition entre terre et eau, ces milieux sont des écosystèmes d'une biodiversité exceptionnelle. Le secteur du lac des Sagnes est un espace naturel inventorié en raison de son caractère remarquable : zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (ZNIEFF type2). C'est un territoire particulièrement intéressant sur le plan écologique, il participe au maintien des

grands équilibres naturels et constitue le milieu de vie d'espèces animales et végétales rares.

## Les chemins de fer de Provence.

La ligne des Chemins de fer de Provence relie Nice à Digne-les-Bains par la Haute Provence en suivant les couloirs naturels. Pour réussir ce trajet à travers un relief accidenté, il a fallu construire pas moins de 25 tunnels, 16 viaducs et 15 ponts métalliques. En 1882, afin de transporter soldats et matériel militaire à travers les Alpes, l'État décide la construction d'un réseau ferré donnant accès aux hautes vallées. La ligne est finalement inaugurée en août 1911. Aujourd'hui, grâce à la mobilisation des populations et au vu de la ressource qu'elle constitue, la ligne Nice-Digne est le dernier tronçon du réseau des Chemins de fer du Sud. Reprise en exploitation publique par la Régie régionale des transports depuis janvier 2014, la ligne est l'objet de travaux de modernisation.

Du VERDON à  
l'ISSOLE- Jour 2

## Tours du Haut Verdon- Boucle 4

1 jour

18,6 km

"Du Verdon à l'Issole" est une boucle en trois jours. Cette fiche présente le descriptif de la deuxième journée : de la Colle-Saint-Michel à Thorame-Basse.

## SITUATION

La Colle-Saint-Michel est à 25 km de St-André-les-Alpes en prenant la D955 puis la D908 en direction d'Annot.

## PARKING

Venant de St André-les-Alpes à droite de la D908, dans le village. UTM 32T 0299907 4884939

Code de balisage GR® de Pays  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

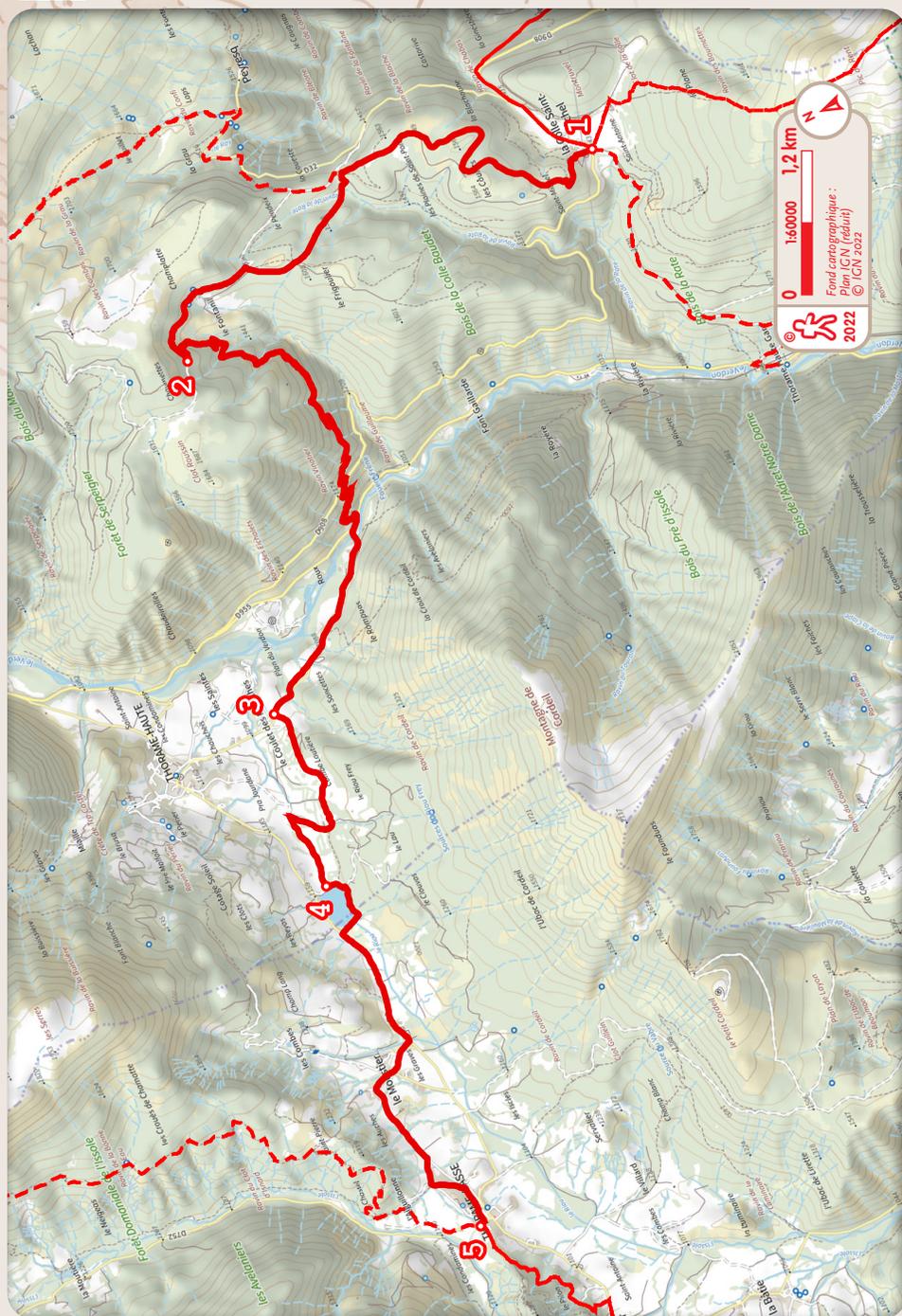
## ⚠️ Recommandations

- Éviter les périodes d'enneigement en particulier dans le secteur de la Colle-Saint-Michel.
- Ne pas emprunter le raccourci passant par le Fontanil (animaux, patous...).



© Robert Patomba

Thorame-Basse


**De la Colle St-Michel au Coulet des Fourches**

11,5 km 2 h 50

**1** Du gîte, prendre plein nord la petite route entrant dans le hameau. Au niveau de l'église la route devient piste. Monter quelques lacets. Continuer à travers des prés. Contourner une butte avant d'arriver au carrefour de la Coueste. Ignorer la piste en face et prendre le chemin à gauche ....

👁 > Village de Thorame-Haute en aller-retour, son église S<sup>t</sup> Julien contenant des toiles du XVI<sup>e</sup> siècle.

**2** Franchir la clôture et descendre le sentier qui va suivre le parc de la ferme du Fontanil. Continuer à descendre jusqu'à la D908. Prenez en face et descendre jusqu'à la D905. La traverser et prendre (sur 1,5km) la D52 qui franchit le Verdon en direction de Thorame-Haute.

**du Coulet des Fourches à Thorame-Basse**

7 km 2 h 40

👁 > Le lac des Sagnes.

**3** Prendre la piste à gauche qui décrit un lacet et monte dans le sous-bois. Continuer en traversée sur un sentier ombragé. Traverser le ruisseau du Riou Frey avant de descendre entre deux maisonnettes jusqu'au carrefour. Tourner à gauche, le sentier longe le Riou Touert et arrive sous la digue Est du Lac des Sagnes.

👁 > Chapelle Le Moustier. Eglise de Thorame.

**4** Contourner le lac par la gauche jusqu'à la route D2. La suivre à gauche jusqu'au carrefour du Moustier. Prendre à droite, traverser le hameau et tourner à gauche avant la chapelle. Continuer tout droit sur une alternance de piste et de route jusqu'au cimetière de Thorame-Basse et traverser le village jusqu'à la place de la mairie.

**Fin du 2<sup>ème</sup> jour de la boucle 4 au point 5 (place de Thorame-Basse) - 1142m. 5**



Le lac des Sagnes