



# Les Lacs du Mercantour-Option

## Hébergements

### Allos (04260)

Refuge du lac d'Allos : 04260 Allos, 04 92 83 00 24.

### Uvernet-Fours (04400)

Refuge du col de la Cayolle : 04400 Uvernet-Fours, 04 92 81 24 25.

Communauté de communes



Haut-Verdon  
Val d'Allos

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT



FFRandonnée  
les chemins, une richesse partagée  
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Échelle de difficulté : Très Facile – Facile – Moyen – Difficile .



La Grande Barre vue du Pelat

© FFRand004



# Les Lacs du Mercantour-Option

## Tours du Haut Verdon- Boucle 2

1 jour

17 km

"Les lacs du Mercantour" est une boucle sur trois jours. Cette fiche présente le descriptif d'une journée optionnelle : du refuge du lac d'Allos au sommet du Pelat et retour au refuge du lac d'Allos.

### SITUATION

A 35 km de S' André-les-Alpes et 40 km de Barcelonnette via le col d'Allos.



Code de balisage GR® de Pays  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



- Office de Tourisme : 04 92 83 02 81, [www.valdallos.com](http://www.valdallos.com).



### Recommandations

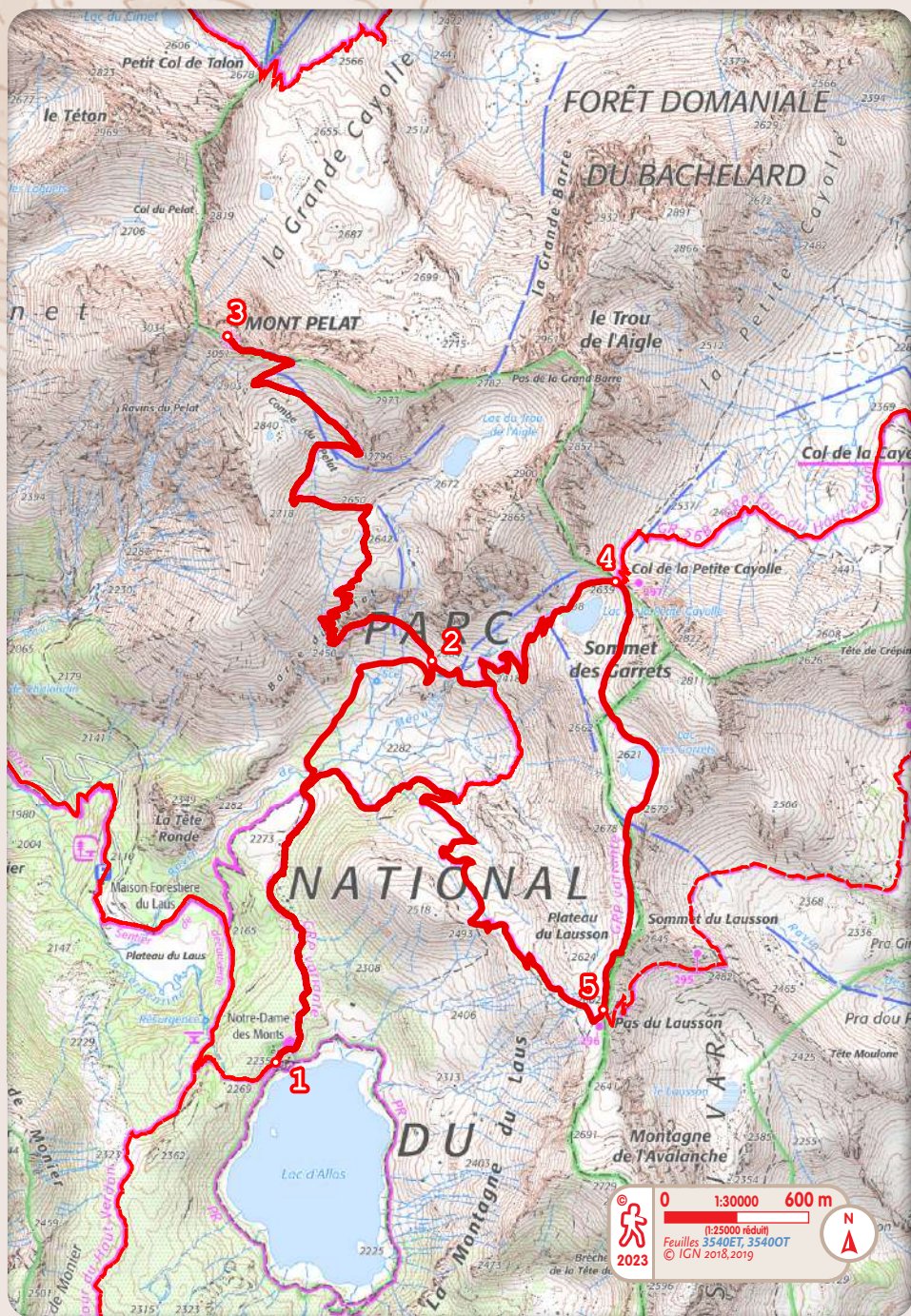
- Accessibilité de juin à octobre.
- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.



Refuge du lac d'Allos

© Robert PALOMBA




**Du refuge du lac d'Allos au Mont Pelat**

5,5 km

3 h



&gt; Suivre, sur la carte, le tracé rouge le plus épais.

**1** Monter derrière le refuge et prendre à droite à la première bifurcation. Le sentier qui passe sous la chapelle, est pratiquement horizontal jusqu'à ce qu'il coupe le GR 56B franchit le ravin de la Méouille et monte dans les pâturages jusqu'au croisement vers le Pelat.

**2** Quitter le GR 56 B pour continuer à droite sur le PR (balisage en jaune). Arrivé à la 2<sup>ème</sup> intersection, prendre à droite vers le Mont Pelat.

Traverser différents ravins. Le sentier grimpe dans une barre, s'élève dans les alpages en traversée ou en grands lacets puis dans des éboulis fins jusqu'à la crête. Monter dans les rochers pour gravir les 50m restants vers le sommet.

**du Mont Pelat au col de la Petite Cayolle**

5,5 km

2 h



> Panorama à 360°, vue sur le Viso et dans de bonnes conditions sur le Mont-Blanc et la Corse.

**3** Du Mont Pelat revenir à la 2<sup>ème</sup> intersection par le même chemin qu'à l'aller.

**2** Prendre à gauche le court chemin qui vous ramène sur le GR 56B que vous prenez vers la gauche. Monter en lacets vers le lac de la Petite Cayolle puis vers le col du même nom.

**du col de la Petite Cayolle au refuge du lac d'Allos**

6 km

1 h 30



**4** Ne pas franchir le col, prendre à droite le chemin qui surplombe le lac, monter pour passer un collet puis redescendre vers le lac des Garrets. Contourner le lac par la gauche et remonter vers le Pas du Lausson.

**5** Suivre vers la droite le sentier (cairns) qui vous amène à un point de vue sur le lac d'Allos et qui continue en surplombant le lac. Continuer la descente pour rejoindre le GR 56B. Prendre à gauche, rejoindre le croisement vers le Pelat ou il faut prendre à gauche pour revenir au refuge.

**Fin du parcours option de la boucle 2 au point 1 (refuge du lac d'Allos) - 2240m.**

Retour le lendemain à Val d'Allos-Le village : voir la fiche du 3<sup>ème</sup> jour de la boucle 6 (Refuge de la Cayolle à Val d'Allos-Le village), prendre à partir du Lac d'Allos (point n°3).