



Les LACS du MERCANTOUR- J3

Hébergements

Allos (04260)

Refuge du lac d'Allos : 04260 Allos, 04 92 83 00 24.

Colmars (04370)

Gîte d'étape Le Gassendi : 04370 Colmars, 04 92 83 87 19.



FAUNE ET FLORE

LE BOUQUETIN DES ALPES

Le bouquetin des Alpes est un animal trapu, campé sur des pattes robustes munies de sabots incroyablement adhérents à la roche. Son pelage est variable en épaisseur et couleur selon les saisons, plus clair et plus court en été. Le mâle adulte pèse de 75 à 110 kg pour une hauteur au garrot de 80 cm. Il porte de grandes cornes striées mesurant jusqu'à 90 cm de long. La femelle (étagne) se distingue par sa taille plus petite, ses cornes plus courtes, environ 30 cm. Elle met bas un cabri tous les un à deux ans. Espèce grégaire, les bouquetins forment des hardes ; les étagnes, accompagnées de leurs cabris et des jeunes vivent séparées des mâles. A la période du rut, en début d'hiver, mâles et femelles se rejoignent. Ils affectionnent particulièrement les zones rocheuses. Leurs larges sabots (constitués d'une partie élastique, l'autre dure), leur assurent une parfaite adhérence. Ruminants, ils peuvent se nourrir de végétaux plus rudes délaissés par les autres herbivores. Au début du 19ème siècle, ce solide ongulé disparaissait des massifs européens, jusqu'à ce qu'il ne subsiste

que 100 individus dans le massif italien du Grand Paradis, réserve royale de chasse. Dans la réserve de Valdiéri, toujours en Italie, la première opération de réintroduction, par transfert de 25 animaux depuis le Grand Paradis, demandera 10 ans pour réussir. Lors de sa création en 1979, le Parc national du Mercantour compte en été, 70 bouquetins. La protection conjointe du Parc National du Mercantour et du Parco naturale Alpi Marittime permet depuis une augmentation de la population (2 000 individus en 2014). Le succès des réintroductions permet d'entrevoir une évolution encourageante des populations. (Parc National du Mercantour).



Bouquetin mâle.

© FFRando04



Les LACS du MERCANTOUR- J3



Tours du Haut Verdon- Boucle 2

1 jour

16 km

"Les lacs du Mercantour" est une boucle sur trois jours. Cette fiche présente le descriptif de la troisième journée : du refuge du lac d'Allos à Colmars-les-Alpes.

SITUATION

A 30 km de St André-les-Alpes sur la D908.
A 43 km de Barcelonnette via le col d'Allos.

PARKING

Parking d'arrivée près de l'Office de tourisme de Colmars-les-Alpes.
UTM 32T 0310342 4894675.



Code de balisage GR® de Pays FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



Comité
• Comité départemental de la randonnée pédestre des Alpes-de-Haute-Provence : 06 80 60 72 48, [https : // alpes-haute-provence.ffrandonnee.fr](https://alpes-haute-provence.ffrandonnee.fr).

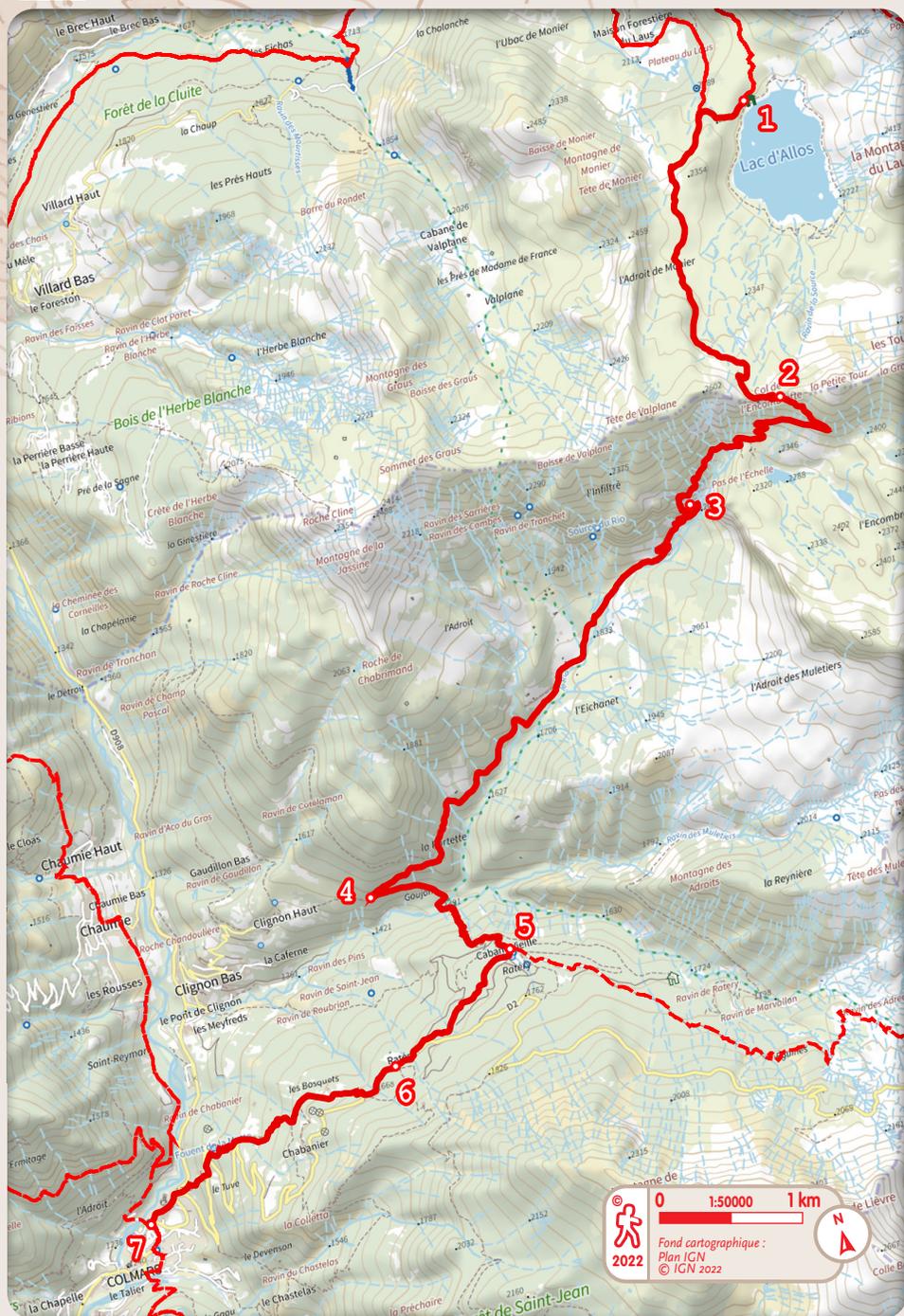
Recommandations

- Attention : le parcours traverse ou longe par endroits une route.



Les remparts Colmars-les-Alpes

© Robert Palomba


Du refuge du lac d'Allos au poteau les Costes

10 km

4 h



> Suivre, sur la carte, le tracé rouge le plus épais.

> Notre Dame des Monts et le sentier du tour du lac (caladé).

1 Passer derrière le refuge monter jusqu'au col et peu après prendre à gauche. Monter dans les alpages puis dans les cailloux pour arriver au col de l'Encombrette.

> Vol des Aigles, vue sur le col et les Tours du lac d'Allos.

2 Du col se diriger vers les lacs de l'Encombrette, les longer pour aboutir au Pas de l'Echelle. (Boucle autour des petits lacs de l'Encombrette 1h environ).

3 Descendre avec précaution les chaos du Pas de l'Echelle (assise du sentier érodée et glissante). Le sentier en traversée puis en lacets plonge à côté de la cascade du Rio et se poursuit en terrain boisé jusqu'à la sortie du Parc du Mercantour. Il laisse sur la droite les cabanes du Lamberet et continue en balcon jusqu'à la barrière rocheuse de la Portette. Descendre sur environ 800m jusqu'à la bifurcation.

du panneau les Costes à l'office de tourisme de Colmars

6 km

2 h 20



> Les mélèzes, la fontaine, les pépinières.

4 Tourner à gauche et descendre pour franchir les deux gués (attention en cas d'orage). Remonter par un chemin facile et ombragé jusqu'à la piste près d'une fontaine.

> Le centre d'activités nordiques et de pleine nature de Ratery.

5 A partir de la fontaine suivre cette piste forestière (le GR52 A) à droite jusqu'à la route du Col des Champs (D2). Tourner à droite vers Ratery.

> Les forts et fortifications, la vieille ville, le musée, la cascade de la Lance.

6 Continuer la route sur 400m environ et plonger à droite pour emprunter le sentier. Il descend entre bois et prés de fauche, coupe deux fois la route et arrive en face du Fort de Savoie de Colmars-les-Alpes au niveau de la route du col. La traverser et emprunter la petite route sous le fort qui vous amène à l'Office de tourisme.

Fin du 3^{ème} jour de la boucle 2 au point 7 (Office de tourisme de Colmars-les-Alpes).