

## Hébergements

## Allos (04260)

Office de Tourisme : 04260 Allos, 04 92 83 02 81,  
www.valdallos.com.

Refuge du lac d'Allos : 04260 Allos, 04 92 83 00 24.

## GÉOLOGIE

## LES ÉCARTS HISTORIQUES. LE LAC D'ALLOS

Il y a -20 000 ans, c'était la période glaciaire, les glaciers occupaient les vallées et rien ne poussait dans cet environnement d'altitude inhospitalier. Le climat s'est peu à peu réchauffé (à partir de -13 000 ans) et le lac d'Allos est né dans la cuvette abandonnée par le glacier. Un lac très peu profond est apparu également dans la dépression du Laus. La végétation commençait à coloniser les versants. Les espèces pionnières comme les pins et les genévriers se développèrent. Au cours des millénaires suivants, les torrents apportèrent peu à peu des sédiments formant un cône de déjection et comblant le lac du Laus. Une tourbière s'installa (ce n'est pas le cas du lac d'Allos, très vaste et très profond). Peu après, le cône de déjection s'avança au milieu du lac puis, des bryophytes, sorte de mousses emmagasinant de l'eau se développèrent, accélérant le processus de comblement. Les eaux stagnantes furent ainsi colonisées par des organismes

végétaux qui comblèrent peu à peu le lac. Le Chadoulin, cherchant son chemin à travers tous ces obstacles, a dessiné ces élégants méandres sur le plateau de Laus appelés "serpentes". Sur les versants, les sols devinrent plus épais, la forêt se densifia avec la prédominance du sapin (- 8 000 ans). Au sein de cette sapinière, le mélèze fera son apparition 1 000 ans plus tard. Les hommes ayant commencé à défricher les forêts et à domestiquer du bétail il y a plus de 6 000 ans et ce jusqu'au XVII<sup>e</sup> siècle, les paysages étaient asylvatiques : la forêt avait complètement disparu à cause du surpâturage. Aujourd'hui, le pastoralisme est une activité en déclin et la forêt regagne du terrain. Le mélèze, une espèce colonisatrice, planté lors des campagnes de reboisements débutées à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, envahit les anciens pâturages. Les paysages que nous avons sous les yeux portent ainsi l'empreinte de l'histoire complexe des hommes et du climat.

Les LACS du  
MERCANTOUR- J2

## Tours du Haut Verdon- Boucle 2

1 jour

11,5 km

"Les lacs du Mercantour", une boucle en trois jours avec une journée option à partir du lac d'Allos.

Cette fiche présente le descriptif de la deuxième journée :  
de Val d'Allos-Le Seignus au refuge du lac d'Allos.

## SITUATION

A 25km de S' André-les-Alpes et  
40 km de Barcelonnette via le col  
d'Allos

## PARKING

Parking des télécabines de Val  
d'Allos-Le Seignus.  
UTM 32T 0309694 4901356.

Code de balisage GR® de Pays  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



• Office de tourisme Office de Tourisme :  
04 92 83 02 81, www.valdallos.com.



## Recommandations

- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.
- Itinéraire en cœur du Parc national du Mercantour, zone réglementée. Informez-vous auprès de la maison du parc.



© FFRand004

Le lac d'Allos et ses Tours


**Du Seignus à Champ Richard**

7 km

2 h 40

&gt; Suivre, sur la carte, le tracé rouge le plus épais.

**1** Départ de Val d'Allos-Le Seignus - 1515m.

&gt; Chapelle de Val d'Allos-Le Seignus, le parc de loisirs de Val d'Allos - Le village.

Du carrefour central, se diriger vers le nord et s'engager aussitôt à droite dans la petite rue de la fontaine, puis descendre le sentier qui coupe la route et aboutit à la passerelle sur le Verdon. La franchir, traverser le parking sur la droite et remonter vers Val d'Allos-Le village (carrefour de l'Office de tourisme).

**2** De l'Office de tourisme de Val d'Allos-Le village - 1427m.

&gt; Le vieux moulin, les hameaux de Brec-Haut, Brec-Bas.

A partir de l'Office de tourisme vous êtes sur le GR 56B (balisage rouge/blanc). Rejoindre la route du col, descendre et passer devant le supermarché, s'engager dans la rue entre Poste et Mairie. Au carrefour après la salle des fêtes, descendre à droite jusqu'au pont sur la Chadoulin, franchir le torrent. Le sentier, en rive gauche gauche du Chadoulin, traverse une forêt jusqu'au ravin de Valplane.

**De Champ Richard au refuge du lac d'Allos**

4,5 km

2 h 10

**3** Valplane - 1738m. Champ Richard.

&gt; Champ Richard hameau ruiné par une avalanche. Un secteur fréquenté par des chamois, entre le Brec Bas et la cabane du Vallonet.

Entrée du Parc national du Mercantour. Le sentier descend la rive droite du ravin de Valplane, le traverser, tourner à gauche, passer le pont sur la Chadoulin et remonter vers le lieu-dit Champ Richard. Le sentier est désormais en rive droite du Chadoulin, il grimpe par à-coups successifs dans un mélèzin agréable. Il passe devant les cascades du Pelat et du Chadoulin avant de rejoindre la route du lac d'Allos.

**4** Maison du Parc et maison forestière du Laus - 2133m.

&gt; La maison d'information du Parc et la maison forestière du Laus, plateau du Laus (lac comblé). Le Chadoulin en "serpentine" et un sentier d'interprétation pour apprendre à "lire" la montagne. Le lac d'Allos, le plus grand lac d'altitude d'Europe.

Emprunter, en montant, la route sur 200m, puis prendre à droite le chemin qui vous amène au parking du Laus. Traverser le parking. Le chemin est commun avec la "sentier d'interprétation". Suivre la piste jusqu'au petit col et basculer vers le lac d'Allos.

 > Pour la journée du lendemain, deux possibilités s'offrent à vous : le sommet du Pelat et la boucle des lacs ou retour vers Colmars-les-Alpes par le Pas de l'Echelle. Dans le 1<sup>er</sup> cas prévoir une nuit supplémentaire au refuge du lac.

 Fin du 2<sup>ème</sup> jour de la boucle 2 au point 5 (refuge du lac d'Allos) - 2240m.