

## Hébergements

## Allos (04260)

Office de tourisme du Val d'Allos : 04260 Allos,  
04 92 83 02 81, www.valdallos.com.

## Prads-Haute-Bléone (04420)

Refuge de l'Estrop : 04420 Prads-Haute-Bléone,  
06 32 06 25 65.



Echelle de difficulté : Très Facile – Facile – Moyen – Difficile .

## GÉOLOGIE

## LE PETIT ÂGE GLACIAIRE

A l'époque moderne, entre 1550 et 1850, le petit âge glaciaire a des répercussions jusque dans la haute vallée du Verdon. L'enneigement augmente : en 1635 une couche de 3 m d'épaisseur est mesurée à Colmars et des températures polaires sont enregistrées en 1565 et 1709. Selon J. Feraud en 1884, "le climat d'Allos est très froid... Les habitants de la Foux sont couverts de fourrures pendant l'hiver, comme ceux de Sibérie ou du Groenland". Témoins de ce temps : les mélèzes âgés de plus de huit siècles, que l'on trouve isolés en altitude dans le secteur de Congerman et des gorges Saint Pierre, sont les survivants de cette période, ainsi que les glaciers rocheux de l'ubac du mont Pelat qui ont alors été réactivés. Aujourd'hui, le travail d'érosion se poursuit par l'action de l'eau. Lorsqu'elle ruisselle sur du terrain meuble, elle entraîne des sédiments vers l'aval. Sur substrats rocheux, elle abrase les roches, aidée par les éléments qu'elle transporte, lorsqu'elle gèle dans les fissures, elle augmente de volume et les agrandit si bien que la

roche se fracture et forme des éboulis ; enfin, le gaz carbonique qu'elle contient dissout le calcaire, donnant alors un modelé karstique. Les grès d'Annot sont des roches spécifiques du Mercantour. Faits de sable et de vase consolidés, ils ont été formés, il y a 45 millions d'années, par des "courants de turbidité" ou gigantesques avalanches sous-marines dont la récurrence était de 100 000 ans. Elles étaient déclenchées par un séisme ou un apport brutal de sédiments par les fleuves issus du continent corsarde, dont les massifs des Maures et de l'Esterel, la Corse et la Sardaigne sont les vestiges. Texte : Parc national du Mercantour.



L'Estrop et le glacier de la Blanche

© FFRando04

Le MASSIF de  
l'ESTROP- Jour 1

## Tours du Haut Verdon- Boucle 1

1 jour

6,5 km



"Le Massif de l'Estrop" est une boucle sur deux jours.  
Cette fiche présente le descriptif de la première journée :  
De Val d'Allos-La Foux au refuge de l'Estrop via la baisse de l'Auriac.

## SITUATION

La station de Val d'Allos-La Foux, est située au nord-est des Alpes de Haute-Provence dans la haute vallée du Verdon.

## PARKING

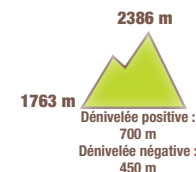
Parking du télésiège de l'Abrau.  
UTM 32T 0336155 4906729



• Office de tourisme Office de Tourisme : 04260,  
04 92 83 02 81, www.valdallos.com.



Comité



Code de balisage GR® de Pays  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

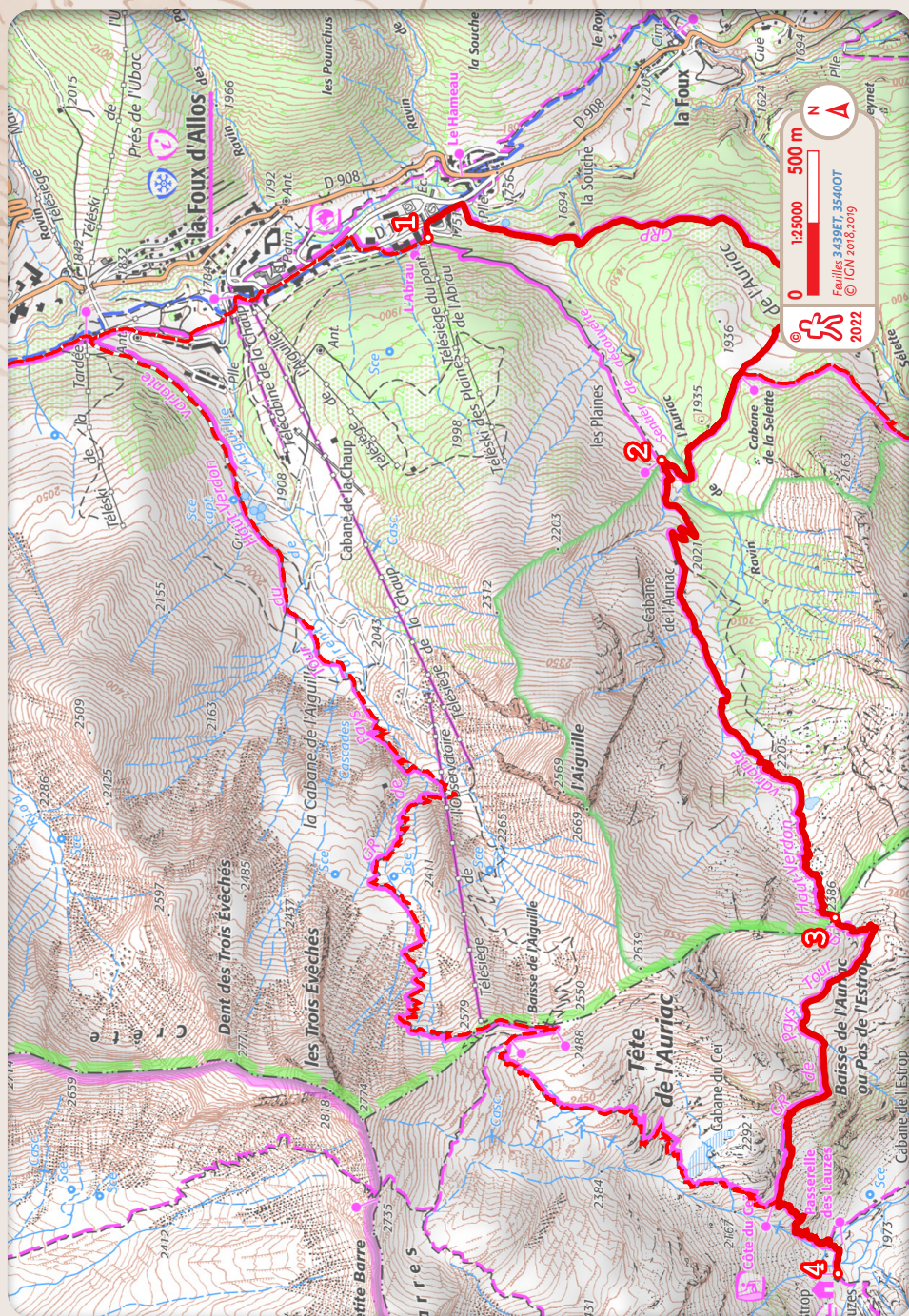
## ⚠️ Recommandations

- Accessibilité de juin à octobre.
- Secteur très enneigé et avalancheux en hiver.



Refuge Roger Carle dit "refuge de l'Estrop".

© FFRando04


**Du Pont de l'Abrau à la cabane de la Selette**

2,5 km 45 min

**1** Du Pont de l'Abrau, s'engager à droite sur un chemin de terre. 150 mètres plus bas, bifurquer à droite sur un sentier bordé d'arbres qui s'élève à travers la prairie. Franchir un ruisseau puis continuer d'abord en forêt puis dans des pâturages. Au niveau d'une ruine, tourner à droite. Le sentier, de plus en plus raide, continue à s'élever dans la prairie et les mélèzes jusqu'à un carrefour, Cabane de la Salette. (1940 m)

Prendre à gauche. Suivre le sentier d'abord en traversée à plat puis en montée. Après un passage raide, déboucher sur un replat herbeux et un nouveau croisement.

**De la cabane de la Selette au refuge de l'Estrop**

4 km 1 h 30

**2** Intersection des Plaines - 1910 m.

> **A découvrir en chemin** : cabane forestière de l'Auriac et sa fontaine.

Laisser à gauche le sentier conduisant vers Allos, prendre à droite en direction de la Baisse de l'Auriac. Le sentier quitte les pâturages puis, après quelques lacets en forêt, rejoint la cabane forestière de l'Auriac et sa fontaine. En quittant la cabane et après un petit raidillon, le sentier repart en traversée dans un paysage de plus en plus rocheux. Il serpente ensuite à travers les rochers, jalonné de cairns, de plans de myrtilles et de rhododendrons. Le sentier longe un petit lac puis atteint la Baisse de l'Auriac.

**3** Baisse de l'Auriac - 2386 m.

> **A découvrir en chemin** : vue sur la vallée du Haut Verdon, vue sur l'Estrop et son refuge au centre des sources de la Bléone.

Descendre dans le versant opposé, tantôt en lacets, tantôt en traversées, en se dirigeant sur la droite. Franchir deux passages rocheux pour aboutir au carrefour de la Côte du Ceï, sur l'intersection avec le sentier d'accès à la Baisse de l'Aiguille. Descendre à gauche en se rapprochant du torrent, traverser celui-ci via la passerelle des Lauzes et rejoindre le refuge.

Fin du 1<sup>er</sup> jour de la boucle 1 au point 4 (refuge de l'Estrop) - 2050 m. **4**



Cabane forestière de l'Auriac.